

El dilema de morder, o, los que muerden tambien necesitan afecto

Mi hijo menor ha desarrollado un habito desconcertante. Al principio pensaba que estaba mudando dientes, pero despues me fue imposible ignorarlo. Un dia cuando estaba en el supermercado, empezo a pararse en el carrito. Despues de dos veces de corregirle la postura, me vi obligada a apretarle el cinturon. Esto causo una protesta en alta voz de su parte. Movio su cabeza hacia atras, grito, se puso rojo y sus mejillas se llenaron de lagrimas. Termine mis compras muy rapido, esperando terminar antes de que se pusiera peor. Cuando estaba alcanzando algo de la vitrina, senti una mordida en el pecho. Mi hijo estaba adicionando mordidas a su talego de rabietas.

Despues estuve investigando sobre las mordeduras en prescolares. Descubri como este comportamiento no es exactamente normal, pero tampoco anormal. Aproximadamente uno de cada diez niños en los dos años de edad pasan por un periodo de morder. La clave es descubrir la razon de ello, para detener el comportamiento. Varias pueden ser las razones:

Exploracion

Algunas veces, la razon es tan simple como el interes en descubrir el mundo. Cuando un niño empieza a explorar su medio ambiente, todo lo que toca va a su boca. Puede determinar la textura, el sabor y con la mordida, la densidad del objeto. Puede incluso morder para descubrir la reaccion que obtendra.

Este tipo de mordida, si es descubierta a tiempo, es la mas facil de detener. Usualmente un "NO" en tono firme, es suficiente. Es buena idea ofrecerle una alternativa. Le puede presentar un juguete atractivo que pueda morder sin peligro alguno.

Nueva dentadura

Otra posible razon para que el niño este mordiendo es el dolor por su nueva dentadura. Probablemente ha visto al niño chuparse sus dedos. Para calmar su molestia en las encias, puede agarrar los dedos de los vecinos.

Este tipo de mordida se puede prevenir en forma similar a la realizada por exploracion. Los padres de familia conocen el temperamento de su hijo y pueden saber cuando algo le molesta. Primero, limite su molestia. Esto puede ser con algo tan simple como un anillo helado para su encia. Otras alternativas son un trapo congelado o una zanahoria congelada (nunca deje solo al niño mientras se encuentre masticando). Si estas opciones no ayudan, existen medicinas sin prescripciion disponibles en cuanquier farmacia.

Frustracion

El niño que muerde por frustracion, se siente fuera de control. Muchos niños no cuentan con las habilidades verbales para expresar sus sentimientos. Muerden como una forma de expresar sus sentimiento de frustracion.

Intente enseñarle a su hijo diferentes formas de comunicar su frustracion. Cuando el niño empieza a utilizar palabras, enseñele a usar el lenguaje para expresar sus sentimientos. Si su hijo es muy pequeño para hacerlo, enseñele una seña que pueda usar. Por ejemplo conozco el caso de una madre que le enseñó a su hijo colocar el puño en los labios para solicitar ayuda. Una vez su hijo aprende a usar el lenguaje o la seña para expresarse, debe estimularle este comportamiento.

Control o amenaza

Algunos niños muerden cuando se sienten amenazados por algo o alguien. Cuando existen varios niños jugando juntos, pueden sentirse amenazados o sentir que sus juguetes estan en peligro. El niño muerde en defensa propia. El niño controla la situacion de la unica forma que conoce, mordiendo.

Para reducir este comportamiento, se deben desarrollar formas de comunicacion. Si nota que su hijo muerde cuando esta con otros niños, trate de identificar el porque se encuentra desanimado. Intervenga cuando sienta que va a morder a alguien. Distraigalo del conflicto ofreciendole otro juguete o alejandolo de la situacion en la que se siente amenazado. Las mordida de los niños durante la edad preescolar es dificil para todos los involucrados, pero no anormal. Sin embargo, si el comportamiento continua, discutalo con el pediatra de su hijo. En cualquier caso, estimule a su hijo positivamente cuando enfrente una situacion dificil. Lo mejor que podemos hacer por nuestros hijos es ofrecerles un medio ambiente seguro y lleno de amor.

Por Angie Sower. Este articulo se publico en la edicion de Enero del 2004 de My Better Living, www.mybetterliving.net. Puede contactar a Angie en asower@mybetterliving.net