

# Es mejor mas estimulación sensorial o menos para que su hijo sea exitoso?

Conoce usted a alguien que odie usar buzos de cuello alto (Cuello de tortuga)? ¿Tiene algun amigo que evita las secciones de cosmeticos en los almacenes porque el olor de los perfumes le es insorportable? Todos conocemos a personas que prefieren estudiar con la television o la musica a todo volumen, asi como otras que deben estar en un lugar silencioso para poder concentrarse.

“Hay un debate abierto sobre la integracion sensorial en el desarrollo infantil, pero es importante recordar que todos estamos influenciados por estímulos sensoriales” dice Dian Frazee, la coordinadora Nor-occidental del Family Information Network. “En mayor o menor medida, todos tenemos preferencias y aversiones a diferentes luces, sonidos, texturas y olores. Es sola cuando estas preferencias o aversiones interfieren con nuestra habilidad de aprender o ser productivos que se causa un problema.”

Algunos niños necesitan mas estimulación. Por ejemplo, los movimientos rapidos pueden mantenerlo alerta y comunicativo. Otros padres pueden notar que su hijo reacciona mejor si ciertos estímulos son reducidos o bloqueados. Para este niño, los movimientos rapidos lo pueden exaltar y volver temeroso.

Cada niño es distinto y reacciona diferente a cada estímulo. En ocasiones el niño reacciona distinto al mismo estímulo a diferentes horas del dia o bajo diferentes circunstancias.

“Muchos niños tiene aversiones que son dificiles de entender para los adultos” dice Frazee, “piense en un niño que no le gusta la sopa de vegetales. En realidad hay una multitud de texturas (solidos y liquidos) para que la boca experimente. Lo unico que podemos hacer es seguir intentando diferentes cosas. Si por ejemplo, a su hijo no le gusta la masilla para moldear, puede ser porque esta fria. La proxima vez muéstrole una masilla que este tibia y observe si esto hace alguna diferencia. Lo importante es no frustrarse y hacerlo divertido. Hay un dicho pertinente “En la variedad esta el placer”. Los niños necesitan de una variedad de experiencias para aprender sobre el mundo que los rodea. Un bebe debe ser cargado y ubicado en una gran variedad de lugares durante el dia. Los niños en edad precolar deben incluir dentro de su rutina la musica, movimientos, libros e historias y una variedad de juguetes y oportunidades para explorar. Un padre observador, podra identificar que cosas funcionan con su hijo y cuales no. Si por ejemplo usted se da cuenta que su hijo responde bien a los abrazos y contacto cercano, aproveche cualquier ocasion para rodar por el suelo con el y jugar a las escondidas bajo almohadas grandes.

Con la ayuda y paciencia de los padres y otros adultos involucrados, muchos niños aprenden a manejar o superar sus problemas sensoriales. El progreso se da muchas veces en una serie de pequeños pasos.

“Es importante recordar que la respuesta de un niño a ciertas situaciones depende de como percibe el mundo y no de un problema de comportamiento” dice Fraezee. Ustedes, los padres, son los que mejor conocen a su hijo y ustedes son los que saben que se necesita para que sienta confiado, seguro y amado en un mundo lleno de imagenes, sonidos, texturas, sabores y olores extraños.

*Por Holly Pupino reimpresso con permiso del December 2003 – January 2004 issue of FINfacts, una publicacion de Family Information Network, <http://www.familychild.org/fin/>*