

Circulo de amigos – Hagalo funcionar

Hace varios años solicite en la escuela donde asistia mi hija Hillary, Portage Central Elementary School, la creacion de un circulo de amigas. Este comprendia un grupo de estudiantes que se reunen en forma regular con su hijo con necesidades especiales. El grupo puede funcionar de diferentes formas. El de Hillary lo hacia durante el almuerzo como una pequeña fiesta cada mes. Contaba con 7 estudiantes y permanecia igual durante todo el año. El circulo de amigas generalmente es facilitado a traves de la trabajadora social y el sicologo de la escuela; pero en Portage Central Elementary ninguna de estas personas contaban con el tiempo para ello. Sin embargo, el rector se ofrecio hacerlo. A pesar de que una trabajadora social o sicologo pueden contar con la preparacion profesional para ello, la persona mas indicada es quien desea estar involucrada con su hijo.

El proposito es ayudar a su hijo a construir relaciones con otros estudiantes. Una vez estas relaciones existen, los niños con necesidades especiales desearan ir al colegio para ver a sus compañeros. Los niños tipicos, por otro lado, podran darse cuenta que su hijo tiene intereses similares a ellos. El grupo de Hillary trae CD's, escuchan musica y bailan. Los estudiantes pueden ver como a pesar de que Hillary no funciona al mismo nivel academico, disfruta del mismo tipo de musica y conoce la letra de las canciones.

La literatura sugiere hacer discusiones en el circulo de amigos, por ejemplo, discutir ocasiones en las cuales se han sentido apenados en la escuela. Por ejemplo, un estudiante puede relatar como sus compañeros se burlaron de su maleta o su lonchera. Compartir este tipo de historias le permite al grupo entender que todos los estudiantes pueden sentirse apenados en cualquier momento y como el estudiante con necesidades especiales debe enfrentarse con situaciones incomodas no solo ocasionalmente, sino en forma diaria. En la escuela elemental, el circulo fue muy divertido y hubo mucha socializacion. Ahora que Hillary esta en el septimo grado, el circulo no solo involucra actividades divertidas y comida, sino tambien discusion.

El circulo ayuda a entender a otros niños como su hijo tiene tambien sentimientos como ellos. Aprenden como su hijo se siente muy triste de ver que nunca es invitado a ninguna fiesta de cumpleaños tal como ellos se sentirian cuando no son tenidos en cuenta. Con el paso de los años, los niños me solicitaban en los corredores ser parte del circulo de Hillary. Este grupo promovio la amistad entre Hillary y otras estudiantes. Hillary asistio a fiestas de cumpleaños y se quedo a dormir fuera de casa durante la escuela elemental. Mi meta ha sido siempre asegurar que Hillary se sienta una parte importante del mundo, nuestra comunidad y con autoestima positiva.

El beneficio no es solo para el niño con necesidades especiales sino tambien para los demas estudiantes. Hillary ha estado en la tropa 396 de la niñas exploradoras desde kindergarten. Siempre fui voluntaria porque Hillary le gustaba mucho caminar sola y sabia que iba a ser dificil para los adultos del grupo enfrentarlo solos. He aprendido como si usted desea incluir a su hijo en la escuela, tiene que hacer lo posible por incluirlo en las actividades fuera del colegio. No siempre es facil, pero los beneficios han sido enormes para nosotros.

La tropa de niñas exploradoras ha querido que otras escuelas le permitan a sus estudiantes tener un circulo de amigos. Hablaron con la Junta local de la escuela y la Junta Estatal y estan trabajando para que el Circulo de Amigos este disponible en todas las escuelas interesadas. Al final, lo mas inspirador ha sido su pasion para incluir a los niños con necesidades especiales en su mundo.

Por Jane McCurdy Reimpreso de DSA Press, una publicacion de la Asociacion de Sindrome de Down del Oeste de Michigan
