

Cuaderno elaborado en casa

Algunos niños con síndrome de Down tienen dificultad para visitar nuevos lugares o tener nuevas experiencias. A continuación les presentamos una idea relacionada con esta transición. La elaboración en casa, de un cuento, puede volver lo desconocido en algo más familiar y cómodo para el niño.

En el caso de una nueva escuela, tome fotografías del exterior del nuevo edificio y de todas las áreas que el niño estará utilizando – el salón de clase, biblioteca, salón de arte, salón de música, cafetería, gimnasio, parque de recreo, baño, oficina, etc. Usted puede colocarle palabras a los salones, si lo encuentra apropiado.

Lamine cada fotografía. Anille las fotografías en un solo libro. Luego tome una fotografía de su hijo, recorte su silueta y laminela también.

Ahora, la fotografía de su hijo podrá “visitar” cada uno de esos lugares de la escuela. Puede conversar sobre las actividades en cada uno de los sitios y quien le estará acompañando. El niño puede llevar el libro a su escuela. Esta idea puede adaptarse a otras situaciones – viaje en el bus, visita a un conocido, al centro comercial, al salón de belleza, al doctor, al dentista, un viaje en avión. Puede utilizar fotografías de las revistas, de folletos o de Internet (i.e. Do2Learn.com). Puede pedirle a los hermanos que contribuyan con el libro, haciendo dibujos. Usted se sentirá contenta cuando el niño no dependa del cuaderno y lo vea ajustado a su nuevo lugar o experiencia. Es una forma agradable de ayudar a crecer a su hijo.

Por Ann Jonaitis Reimpreso de NADS News y DSA Press.
