



## Programación del Otoño 2022

### Clases de empoderamiento

#### Preparación para la lectura

**Edades:** 4 – 5 años

**Fechas:** Martes (Noviembre 1 – 22)

**Hora:** 5:30 - 6:15 pm

**Lugar:** DSAGC Centro de Empoderamiento 4623 Wesley Ave., Suite B, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$20

**Descripción:** Ejercicios y actividades para ayudar a desarrollar habilidades para la lectura como: lenguaje, vocabulario, fonética, letras y palabras. Cada semana habrá un tema diferente, consejos para los padres de familia y recomendaciones.

#### Soccer

**Edades:** Grupo 1 (6 – 12 años) + Grupo 2 (13 – 17 años)

**Fechas:** Jueves (Nov 17 – Ene 5) *no hay clase el Jueves 24 de Noviembre y el 29 de Diciembre*

**Hora:** Grupo 1 (5:30 – 6:15 pm) + Grupo 2 (6:25 – 7:10 pm)

**Lugar:** Cincy Sports Nation, 5999 Meijer Drive, Milford OH 45150

**Valor:** \$20

**Descripción:** Este programa de soccer se enfoca en el desarrollo del carácter del individuo. Los entrenadores se enfocan en la comunicación y en el mejor desempeño de cada participante en la clase.

#### Porristas

**Edades:** Kindergarten – Grado 12

**Valor:** \$40 (incluye el uniforme y los pom poms)

**Descripción:** Las entrenadoras Debbie Schroeder (anteriormente Ben-Gal), Joanie Elfers, y Missy Trame les enseñaran la rutina de porristas de DSAGC. Se realizan prácticas y tenemos la oportunidad de hacer presentaciones en varios partidos de baloncesto y otros eventos en Cincinnati y el Norte de Kentucky. Es una forma divertida de estar activo, hacer ejercicio y crear conciencia en nuestra comunidad. Las fechas de las presentaciones las informamos mas adelante.

**Equipo de KENTUCKY :** Las prácticas son Oct 24, Nov 7, y Nov 14 de 6 – 8 pm en Lakeside Christian Church (195 Buttermilk Drive Lakeside Park, KY 41017)

**Equipo de OHIO:** Las prácticas son Nov 7, Nov 14, y Nov 21 de 6 – 8 pm en Springdale Nazarene Church (11177 Springfield Pike, Cincinnati OH 45246)

## **Donando a la Comunidad**

**Edades:** 13 – 17 años.

**Fechas:** Jueves (Oct 6 – Dic 1) *no hay clase el 27 de Octubre y el 24 de Noviembre*

**Hora:** 6:30 – 7:45 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$20

**Descripción:** Estaremos donando a nuestra comunidad y aprendiendo de filantropía. El programa cuenta con entrenamiento, recursos y soporte para aprender sobre como servir a la comunidad. Creemos en la juventud y su habilidad para donar su tiempo, talentos y tesoro para apoyar a nuestras comunidades. Los participantes aprenderán sobre generosidad y el grupo elegirá una organización sin ánimo de lucro para recibir una donación de \$1,000.

## **Programa de Teatro**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fechas:** Lunes (Oct 3 – Oct 24) + Martes, Nov 1 + Jueves, Nov 3 + Presentación el lunes, Nov 7

**Hora:** 6:30 – 8:30 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Ave Suite. A Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$40

**Instructor:** Matthew Gellin de American Legacy Theater

**Descripción:** Desea divertirse, ser una mejor persona y de pronto, ¿una estrella?

Participe en este nuevo programa piloto de DSAGC con American Legacy Theatre! Tenemos el compromiso de un mañana más equitativo facilitando el acceso al teatro y empoderamos a los individuos a crecer.

Vamos a explorar y construir, en forma individual y en grupo, historias sobre temas e ideas importantes para usted. Incluyendo movimiento, vocalización, improvisación, elaboración de máscaras y más. Nos adaptamos a las necesidades del grupo y lo preparamos para compartir su trabajo con amigos y familiares el 7 de Noviembre.

No se requiere experiencia en teatro. Pero debe comprometerse a participar en todas las sesiones y tener una mente abierta y positiva. Juntos podemos romper los muros.

## **Exploración de actividades para el tiempo libre**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fechas:** Martes, Octubre 25 reunión informativa. Sábados Noviembre 5, 12, y 19 en la tarde. La hora varía de acuerdo a la disponibilidad del lugar de las actividades.

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, OH 45212 y diferentes atracciones en el área metropolitana de Cincinnati.

**Valor:** \$20

**Descripción:** Permitir al adulto con síndrome de Down explorar una variedad de actividades para el tiempo libre. La primera noche es informativa para el adulto con síndrome de Down y sus padres de familia, para discutir la importancia de participar en actividades durante el tiempo libre y cómo hacer

tiempo para ellas. Habrá una cena el 25 de Octubre. Cada semana ofrecemos dos alternativas de actividades incluyendo cocina, manualidades, ejercicio, exploración de la naturaleza, música, etc. Esa noche, cada individuo escoge sus actividades y suministraremos un horario de acuerdo con las actividades seleccionadas. Las actividades serán en DSAGC o en la comunidad. Después de cada actividad, cada individuo debe identificar lo que le agradó o no y cómo continuaría la actividad de su interés.

### **Grupo de carrera**

**Edades:** todas las edades, pero un amigo o familiar mayor de 16 años debe asistir

**Fecha:** Inicia el Martes 13 de Septiembre

**Hora:** Martes 6 – 7 pm | Sábados 10 - 11am

**Lugar:** DSAGC los Martes y Mercy (1701 Mercy Health Place 45237) los Sábados

**Valor:** gratis

**Descripción:** Participe en el grupo de caminata/carrera de DSAGC liderado por Mike Smith "Smitty". Se enfoca en varios aspectos de la salud y el ejercicio, especialmente técnicas para caminar y correr. Cualquier nivel es bienvenido, regístrese con un amigo o familiar que lo acompañe a su ritmo, para que disfrute el curso en forma segura.

**Inscripción:** No es necesario inscribirse. Envíe un correo al entrenados Smitty en [smithmi@zoomtown.com](mailto:smithmi@zoomtown.com)

### **Oportunidades de socialización**

#### **Grupo de juego de la Edad temprana**

**Edades:** 0 – 5 años

**Fecha:** todos los Miércoles

**Hora:** 10:00 – 12:00pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** gratis

**Descripción:** Es una oportunidad para que los padres de familia socialicen, mientras sus hijos juegan. Los hermanos son bienvenidos.

**Inscripción:** Por favor inscribase si está interesado en participar en uno o varios miércoles. Le enviaremos un mensaje cada semana recordando la actividad.

#### **Edad temprana – Fiesta de disfraces**

**Edades:** 0 – 5 años (y su familia)

**Fecha:** Jueves, Octubre 27

**Hora:** 5:30 - 7:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** Free

**Descripción:** Acompañenos para una fiesta amigable de Halloween. Tendremos actividades con el tema Halloween y pasa bocas para todos.

### **USA Ninja Warrior**

**Edades:** 6 – 17 años

**Fecha:** Sábado Noviembre 12

**Hora:** 1:00 – 2:30 pm

**Lugar:** USA Ninja Challenge, 4727 Red Bank Road, Cincinnati, OH 45227

**Valor:** \$5

**Descripción:** Participe en un día divertido en USA Ninja Challenge! Se va a divertir en los obstáculos del ninja warrior. Son actividades similares a la gimnasia y mucho más. Cada participante con síndrome de Down debe invitar a un amigo (gratis) que lo acompañe durante el evento, por seguridad.

### **Fiesta de Halloween para la Edad Escolar – Sábado Espooktacular**

**Edades:** 6 – 12 años

**Fecha:** Sábado Octubre 29

**Hora:** 1:00 – 3:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** gratis

**Descripción:** Participe en una tarde de manualidades, galletas y disfraces.

### **Fiesta de Halloween para la los adolescentes**

**Edades:** 13 – 17 años

**Fecha:** por definir

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** gratis

**Descripción:** No es necesario inscribirse. Anunciaremos más detalles en el club de adolescentes

### **Manualidades de Navidad**

**Edades:** Mayores de 13 años

**Fecha:** Domingo, Noviembre 13

**Hora:** 1pm-3pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** gratis

**Descripción:** Participe preparando los regalos para las familias que asisten a la fiesta Navideña de DSAGC. Es una gran oportunidad para que los adultos con síndrome de Down le donen su tiempo a la comunidad y tengan un momento divertido.

### **Fiesta de Halloween para los Adultos**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Viernes, Octubre 28

**Hora:** 6:00 – 8:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** gratis

**Descripción:** Venga disfrazado a una fiesta ESPOOKTACULAR con música MONSTRUOSA y mucha diversión. Habrá pizza, manualidades, música y mucho más.

### **Clase de Arte**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Viernes diciembre 9

**Hora:** 6:00 – 8:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** \$10

**Descripción:** Cada participante pinta/tintura un trozo de madera para usarlo como una charola. Habrán pasa bocas y bebidas.

### **Repartir dulces**

**Edades:** Mayores de 35 años

**Fecha:** Jueves Octubre 27

**Hora:** 5:30 – 7:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati,

**Valor:** gratis

**Descripción:** Los adultos nos ayudarán a entregar dulces y en otras actividades para la fiesta de disfraces de nuestros amigos de la edad temprana. Si desea, puede asistir disfrazado.

### **Charla y Donuts**

**Edades:** Mayores de 30 años

**Fecha:** Sábado Octubre 29

**Hora:** 10:00 – 11:00 am

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio

**Valor:** Gratis

**Descripción:** Nuestro objetivo es determinar las necesidades y planear la programación futura de DSAGC para los adultos. Los padres de familia, personas al cuidado y/ hermanos, se reunirán en el salón y los adultos con síndrome de Down en el Centro de Empoderamiento. Cada grupo compartirá sus ideas y propuestas.

### **Reunión de hermanos**

**Edades:** Hermanos adultos de individuos con síndrome de Down mayores de 30 años

**Fecha:** Miércoles Septiembre 28

**Hora:** 6:00 – 8:00 pm

**Lugar:** MadTree Brewing, 3301 Madison Rd, Cincinnati, Ohio

**Valor:** Gratis

**Descripción:** Reconocemos el papel importante de los hermanos adultos en la vida de los individuos con síndrome de Down y queremos escuchar sus opiniones. Suministraremos pasa bocas y cada participante compra sus bebidas.

## Otras clases para resaltar

### DSAGC & el Centro Thomas: Pequeños habladores

**Edades:** 0 – 3 años (los padres de familia deben asistir con su hijo/a)

**Fecha:** Martes Octubre 11

**Hora:** 6:00 - 7:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio

**Valor:** \$5

**Instructora:** Jennifer Bekins, MS, CCC-SLP; Patóloga del lenguaje del Centro Thomas para Síndrome de Down, Hospital de Niños de Cincinnati

**Descripción:** Presentación interactiva sobre las habilidades del habla y lenguaje iniciales en niños que no usan consistentemente una palabra para comunicarse. Se hacen actividades para promover el uso de gestos, sonidos y palabras, durante el juego.

### DSAGC & el Centro Thomas: Pequeños pasos

**Edades:** 0 - 3 años (los padres de familia deben asistir con su hijo/a)

**Fecha:** Jueves Octubre 20

**Hora:** 6:00 - 7:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio

**Valor:** \$5

**Instructora:** Sarah Fox, DPT, Terapeuta física del Centro Thomas para Síndrome de Down, Hospital de Niños de Cincinnati

**Descripción:** Discutiremos los primeros pasos y movimientos, regresión de habilidades y la importancia de la postura. Hablaremos sobre las actividades para lograr fortaleza y coordinación y recursos fiables.

### DSAGC & el Centro Thomas: Alimentación Fantástica

**Edades:** 0 - 3 años (los padres de familia deben asistir con su hijo/a)

**Fecha:** Martes Octubre 25

**Hora:** 6:00 - 7:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio

**Valor:** \$5

**Instructora:** Krystin Turner, OTR/L, DHS, SCEFS; Terapeuta Ocupacional, Centro Thomas para Síndrome de Down, Hospital de Niños de Cincinnati

**Descripción:** Taller sobre las habilidades de alimentación para niños haciendo la transición a alimentos sólidos y bebiendo de un vaso. Actividades, posición para la alimentación y habilidades orales y motoras para la aceptación de nuevas texturas.

### Escuchar y Crear

**Edades:** 4 - 12 años

**Fecha:** Domingo, Septiembre 18 & Domingo Noviembre 6

**Hora:** 2:00 – 3:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Ave., Suite B Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratis

**Descripción:** La maestra de educación especial, Kayla Speight, estará a cargo del grupo. Los participantes trabajarán en 1) habilidades para escuchar, mientras Kayla lee un cuento 2) habilidades de motricidad fina, haciendo una manualidad y 3) habilidades sociales, conociendo nuevos amigos

### **Seguridad en Internet**

**Edades:** 10 – 17 años & mayores de 18 años

**Fecha:** Miércoles, Septiembre 14

**Hora:** 6:00 – 7:00 pm (para edades 10 – 17 años) & 7:30 – 8:30 pm (para mayores de 18 años)

**Lugar:** DSAGC (4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio 45212)

**Valor:** Gratis

**Descripción:** Hay muchas formas de permanecer conectado en línea y es muy importante que los adolescentes y adultos estén seguros mientras navegan internet. Krissy discutirá formas para asegurar la privacidad en internet, cómo comunicarse efectivamente en línea, como enfrentar intimidaciones y los comportamientos apropiados en las redes sociales. Los padres son bienvenidos, pero no es un requisito.

**Instructora:** Krissy Vinson, DSAGC Coordinadora de Comunicaciones

### **Clase de pastelería**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Martes Octubre 4

**Hora:** 6:00 – 8:00 pm

**Lugar:** Tablespoon Cooking Co., 1719 Elm St. Cincinnati, OH 45220

**Valor:** \$10

**Descripción:** Chef Jordan & Chef Daniel de Tablespoon Cooking Co. dirigen esta clase divertida de pastelería, trabajando en actividades como medición, batido y otras habilidades de cocina, mientras horneamos algo delicioso. Todos los ingredientes son suministrados por Tablespoon Cooking Co.

### **La experiencia de ser Tíos y Tías: Almuerzo para compartir**

**Edades:** Mayores de 35 años

**Fecha:** Lunes Octubre 3

**Hora:** 11:30 – 1:00 pm

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Avenue Suite B Cincinnati, Ohio

**Valor:** Gratis

**Descripción:** Los participantes tendrán la oportunidad de conocer nuevos amigos, mientras almorzamos con pizza y compartimos la experiencia de ser tíos y tías. Traigan fotografías e historias especiales de sus sobrinos. Discutiremos diferentes formas de estar involucrados en la vida de los sobrinos.

### **Programa T.E.L.L.**

Estaremos colaborando con el programa de graduados de terapia de lenguaje de la Universidad de Cincinnati en la creación del programa T.E.L.L. para adultos con síndrome de Down. T.E.L.L., por sus siglas en inglés significa, Enseñando estar involucrado y lenguaje para la vida (Teaching Engagement and Lifelong Language). El programa se enfoca en mejorar la comunicación con apoyos útiles y

personalizados para cada participante. La meta es mejorar el progreso individual en las interacciones con otras personas, para comunicar efectivamente los deseos y necesidades. Las patólogas del lenguaje del programa de graduados trabajarán bajo la supervisión de la Coordinadora de Adultos Jóvenes y Patóloga de lenguaje de DSAGC, Stephanie Bare.

La sesión del otoño ya tiene el CUPO COMPLETO. El registro para la sesión de la primavera del 2023 se abre en Diciembre 1.

## **Programas Virtuales**

### **Terapia Musical Virtual**

**Edades:** 0 – 5 años

**Fecha:** último jueves del mes (Octubre 27, Noviembre 17, Diciembre 15)

**Hora:** 9:30 - 10:00 am

**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Disfrute y explore la música con canciones, movimiento e historias, desde la comodidad de su casa.

### **Bingo virtual**

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Segundo Martes de cada mes (Octubre 11, Noviembre 8, Diciembre 13)

**Hora:** 4:30 – 5:15 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Familias de todas las edades pueden participar. Es entretenido y fortalece habilidades como observación, concentración y toma de turnos.

Enviamos las tarjetas del Bingo por correo electrónico

### **Clase de cocina virtual con Chef Harvey**

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Tercer Jueves de cada mes (Oct 20, Nov 17, Dic 15)

**Hora:** 4:30 – 5:30 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Viaje por el mundo con el Chef Harvey. Va a crear deliciosos platos culturales de diferentes partes del mundo. Aprenderá sobre las diferentes herramientas de cocina, ingredientes y recetas. El participar en nuestras clases de cocina es una herramienta para trabajar en habilidades cognitivas y desarrollo sensorial.

### **Clase de pastelería virtual con los chefs Jordan y Daniel**

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Martes Noviembre 1 y Diciembre 6

**Hora:** 4:30 – 5:30 pm



**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Durante la clase de pastelería, medimos los ingredientes y practicamos el batido y horneado. Practicamos habilidades de motricidad fina mientras horneamos algo delicioso. Usted lo hace en su cocina con sus electrodomésticos y utensilios. Le enviaremos una lista de ingredientes antes de cada clase.

### **Expresión creativa virtual**

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Primer miércoles de cada mes (Octubre 5, Noviembre 2, Diciembre 7)

**Hora:** 1:30 – 2:15 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Stephanie Bare, Coordinadora de adultos y patóloga de lenguaje, y Emma Daniels, Coordinadora de programación para adultos, lideran el grupo para expresar ideas a través de la escritura, dibujo, arte y mucho más. Participe desde su sótano, en su patio o donde desee hacer algo creativo y conectarse.

### **Talleres para padres de familia- Gratuitos en INGLÉS**

Los talleres para padres de familia se realizan una vez por trimestre. Los temas son diferentes, pero siempre específicos al síndrome de Down. Los talleres son presenciales, en las oficinas de DSAGC, a menos que se indique lo contrario. Si el taller es presencial, ofrecemos servicios de cuidado para los niños, adolescentes y adultos, mientras la madre o padre de familia asiste al taller. Este servicio se presta a quienes se registren primero. Los talleres son gratuitos, pero deben registrarse.

#### **Deficiencia de atención/Desorden de hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés)**

*Presentado por Anna Esbensen, Sicóloga y Directora de Investigación del Centro Thomas para Síndrome de Down y Tanya Froehlich, MD, MS Profesora de Pediatría*

**Miércoles Octubre 26**

**6 - 7:30 pm**

**virtual – por zoom**

### **Tarde de relevo para padres de familia Martes Octubre 4, 4:30-7:30pm**

Ofrecemos una vez por trimestre una tarde de relevo a los padres de familia. Lo ofrecemos durante un tiempo corto en un ambiente seguro y estructurado en el Centro de Empoderamiento de DSAGC. Este evento está abierto al niño/adolescente/adulto con síndrome de Down y sus hermanos. Los padres tienen tres horas libres para ellos. Nuestros voluntarios están entrenados y deben pasar una revisión de sus antecedentes. **La participación es GRATUITA, pero deben registrarse.**

## **Tarde de compras Domingo Noviembre 20, 2-5pm**

Deje a su ser querido en DSAGC mientras hace sus compras navideñas. **La participación es GRATUITA, pero deben registrarse.**

## **Uso Abierto del Centro De Empoderamiento**

El uso abierto del Centro de Empoderamiento de DSAGC es una oportunidad para que usted y su familia lo usen a su acomodo. Tiene acceso al cuarto sensorial, equipo terapéutico, muro para trepar, balancines, juegos y electrónicos. Los padres de familia pueden crear nuevas relaciones. Esta oportunidad es gratuita y disponible para todas las edades y habilidades.

**Grupo de preescolares (Miércoles de 10 – 12 pm)**

**Todas las edades (Viernes de 10 – 12 pm)**

**Todas las edades (Segundo Sábado del mes de 10 – 12 pm)**

## **Grupo de soporte para familias con doble diagnóstico**

Sept 5 & 19, Oct 3 & 17, Nov 14 & 28, Dic 5 & 19

**8 – 9:30 pm | Zoom**

DSAGC ofrece un grupo de soporte para padres de familia con hijos con doble diagnóstico de síndrome de Down y autismo. El objetivo del grupo es conectar a las familias, compartir retos y éxitos guiados por una persona que facilita la charla. Se comparten recursos para ayudar a las familias en la travesía.