



## Programación de la primavera 2022

[DSAGC 2022 Spring Programs \(salsalabs.org\)](https://salsalabs.org)

### Celebremos el Día de San Patricio (edades 0 - 5)

**Edades:** Familias con hijos de 0 – 5 años

**Fecha:** Jueves, Marzo 17

**Hora:** 6:00 - 7:30 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave Suite B Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Tendremos actividades divertidas con el tema del Día de San Patricio y golosinas para los pequeños duendes. Otros miembros de la familia pueden participar, pero solo registre el nombre de su hijo/a con síndrome de Down. *Nota: Se requieren mascararas en DSAGC para todos los individuos mayores de 2 años (excepto para individuos con dificultades sensoriales). Apreciamos mantener la distancia social lo mayor posible. Quédese en casa si no se siente bien o ha estado expuesto a alguien con Covid-19* [Register](#)

### Fiesta para celebrar equipos de baloncesto

**Edad:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Viernes Marzo 25

**Hora:** 6:00 – 8:00 PM

**Lugar:** DSAGC, 4623 Wesley Ave Suite A Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Haga porras a su equipo de baloncesto favorito durante los torneos de Marzo. Proyectaremos dos juegos en las pantallas de DSAGC. Lleve la camiseta de su equipo favorita. Suministraremos pasa bocas y bebidas. *Nota: Se requieren mascararas en DSAGC para todos los individuos mayores de 2 años (excepto para individuos con dificultades sensoriales). Apreciamos mantener la distancia social lo mayor posible. Quédese en casa si no se siente bien o ha estado expuesto a alguien con Covid-19*

[Register](#)

### Grupo de carrera y caminata

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Todos los martes y sábados

**Hora:** Martes (6:00 – 7:00 pm) + Sábados (10:00 – 11 am)

**Lugar:** Martes (DSAGC, 4623 Wesley Avenue, Suite A Cincinnati, Ohio 45212) + Sábados (Mercy Health 1701 Mercy Health Place, Cincinnati, Ohio 45237)

**Valor:** \$20 (este precio incluye la entrada a la caminata 5k en el verano)

**Descripción:** Liderado por Mike Smith "Smitty". Es un programa de 10 semanas de entrenamiento para la caminata 5K en el verano. El entrenador Smitty se enfocará en muchos aspectos de salud y ejercicio, especialmente en técnicas para caminar y correr. Cualquier nivel es bienvenido. Regístrese con un amigo o pariente que pueda ir al mismo ritmo suyo, para que disfrute mejor la actividad.

### [Baile en DSAGC](#)

**Edad:** Mayores de 15 años

**Fecha:** Viernes Abril 22

**Hora:** 6:00 – 8:00 pm

**Lugar:** Centro de Empoderamiento de DSAGC (4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio 45212)

**Valor:** \$10

**Descripción:** No hemos podido realizar el baile anual en el Newport Syndicate como generalmente lo realizamos. Esperamos hacerlo en el 2023, y el evento estará abierto nuevamente ¡para que todos puedan atender! No queríamos que desapareciera la magia del baile. Por eso organizamos un baile en el Centro de Empoderamiento para adultos con síndrome de Down. Tendremos un lugar para tomar fotos, una alfombra roja para modelar sus vestidos y una cena con pizza.

Los participantes tendrán la oportunidad de "Prepararse" con nosotros antes del baile y ¡pasearemos en una limosina por el vecindario.

*Nota: Se requieren mascararas en DSAGC para todos los individuos mayores de 2 años (excepto para individuos con dificultades sensoriales). Apreciamos mantener la distancia social lo mayor posible. Quédese en casa si no se siente bien o ha estado expuesto a alguien con Covid-19.*

[Register](#)

### [Preparación para el Baile en DSAGC](#)

**Edad:** Mayores de 15 años

**Fecha:** viernes Abril 22.

**Hora:** 3:30 PM

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite B, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Una vez se haya registrado para el baile, puede registrarse en la Preparación para el Baile. Los participantes tendrán la oportunidad de hacerse un peinado, uñas y maquillaje por profesionales.

*Nota: Se requieren mascararas en DSAGC para todos los individuos mayores de 2 años (excepto para individuos con dificultades sensoriales). Apreciamos mantener la distancia social lo mayor posible. Quédese en casa si no se siente bien o ha estado expuesto a alguien con Covid-19.*

[Register](#)

### [Clases de empoderamiento](#)

#### [Yoga con un padre/madre de familia](#)

**Edad:** 0 – 5 años

**Fechas:** Domingos (Mayo 1 – Mayo 22)

**Hora:** 10:00 - 11:00am

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave., Suite B, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$20

**Descripción:** Es una clase de yoga con su hijo/a. Vamos a practicar poses de animales, arte, música, respiración y relajación. Cantaremos canciones e introducimos las posturas de yoga con historias. El objetivo es que los participantes se sientan contentos y con paz interior. Yoga enseña a los participantes a respirar, relajarse y desarrollar un sentido de su cuerpo.

**Objetivos:** 1. Aprender a respirar profundamente 2. Familiarizarse con las poses, para poder practicarlas en casa 3. Desarrollar formas de relajar y calmar su cuerpo

**Instructora:** Kaitlin McGeeney. Desde que inició sus clases de baile irlandés cuando tenía 7 años, Kaitlin ha

tenido pasión por el movimiento. En la universidad, enseñaba ejercicios cardiovasculares. En el 2017, completó 200 horas de entrenamiento de yoga en el Cincinnati Sports Club. Actualmente trabaja en la Universidad de Xavier y dicta clases de barra y yoga en Embra Studio en Columbia Tusculum. Le agrada encontrar formas de lograr movimiento en las personas con alegría y gratitud.

### Grupo de juego para la edad temprana

**Edad:** 0 – 5

**Fecha:** Todos los Miércoles

**Hora:** 10:00 - 11:30 AM

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Avenue, Suite B Cincinnati, Ohio 45212

**Valor:** gratuito

**Descripción:** El grupo de juego para la edad temprana es una oportunidad para que los padres de familia socialicen mientras los niños interactúan y juegan juntos. La sesión inicia con una ronda (cada uno se presenta y cantamos una canción de bienvenida) y el resto del tiempo es libre para explorar y jugar. Los hermanos son bienvenidos. Por favor regístrese si está interesado en asistir todos los miércoles o uno sólo. Cada semana enviamos un mensaje recordando la sesión y usted puede acompañarnos, si se ajusta a su calendario.

*Nota: Se requieren mascararas en DSAGC para todos los individuos mayores de 2 años (excepto para individuos con dificultades sensoriales). Apreciamos mantener la distancia social lo mayor posible. Quédese en casa si no se siente bien o ha estado expuesto a alguien con Covid-19.*

[Register](#)

### Campamentos de natación

**Edades:** 3 – 5 años

**Fechas:** Todos los días de la semana de Junio 13 a 17

**Horario:** Sesión A (9 – 9:30 am)

Sesión B (9:30 – 10 am)

Sesión C (10 - 10:30 am)

Sesión D (10:30 – 11 am)

Sesión E (11 - 11:30 am)

Sesión F (11:30 – 12 pm)

**Lugar:** Goldfish Swim School, 7058 Ridgetop Dr, West Chester Township, OH 45069

**Valor:** \$30

**Descripción:** Este campamento introduce las herramientas fundamentales de seguridad en el agua y su hija va a estar lista muy rápido. Las clases se realizan durante cinco días y por 30 minutos. Se practicarán diariamente las patadas con soporte en el agua, control de la respiración debajo del agua, flotar boca arriba y de espalda, estilo libre y aprender a dar la vuelta.

**\*\*Un padre de familia debe permanecer en el agua con el estudiante durante la clase.**

**Edades:** 6 – 15 años

**Fechas:** Todos los días de la semana de June 20 a 24

**Horario:** Sesión A (9 – 9:30 am)

Sesión B (9:30 – 10 am)

Sesión C (10 - 10:30 am)

Sesión D (10:30 – 11 am)

Sesión E (11 - 11:30 am)

Sesión F (11:30 – 12 pm)

**Lugar:** Goldfish Swim School, 7058 Ridgetop Dr, West Chester Township, OH 45069

**Valor:** \$30

**Descripción:** Este campamento introduce las herramientas fundamentales de seguridad en el agua y su hija va a estar lista muy rápido. Las clases se realizan durante cinco días y por 30 minutos. Se practicarán diariamente las patadas con soporte en el agua, control de la respiración debajo del agua, flotar boca arriba y de espalda, estilo libre y aprender a dar la vuelta.

**\*\*Un padre de familia debe permanecer en el agua con el estudiante durante la clase.**

### Introducción al Golf

**Edades:** Mayores de 13 años

**Fechas:** Miércoles entre Mayo 18 y Junio 15

**Hora:** 6:30 - 7:30 pm \*en la última sesión va a haber tiempo adicional de juego

**Lugar:** Meadow Links & Golf Academy (10999 Mill Rd. Cincinnati, OH 45240)

**Valor:** \$20

**Descripción:** Aprenda las reglas básicas con jugadores profesionales de golf del distrito de parques del condado de Hamilton. Se practican diferentes golpes de golf, reglas y etiqueta del juego. Habrán palos de golf disponibles, pero si los tiene, tráigalos a la clase. Se van a seguir los procedimientos de seguridad entre participantes e instructores. En la última semana de clase estaremos en el campo de juego. En Junio 15, un voluntario o padre de familia debe acompañar al estudiante, para poder contar con más tiempo en el campo de juego.

### Tarde de relevo para padres de familia:

**Fecha:** Domingo Junio 12

**Hora:** 2 – 5 pm

**Lugar:** DSAGC Office 4623 Wesley Ave, Suite B, Cincinnati, OH 45212

### Aptitudes para socialización

**Edades:** 12 – 17 años

**Fechas:** Jueves de Junio 9 a Junio 30

**Hora:** 6 – 7:30 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite A, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$20

**Descripción:** Stephanie Bare, patóloga del lenguaje, lidera a un pequeño grupo con el objetivo de lograr interacciones entre los participantes. Se tratarán temas de juego, diferentes perspectivas, aptitudes para entablar diálogos, solución de problemas y amistades.

## Otras clases y oportunidades de socialización

### Domingo Divertido...Escuchen y listos para crear

**Edades:** 6 – 11 años

**Fecha:** Domingo, 10 de Abril

**Hora:** 2 – 3 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite A, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$5

**Descripción:** Kayla Speight, una maestra de educación especial lidera la tarde con libros, manualidades, socialización y diversión.

#### Zumba

**Edades:** Mayores de 6 años

**Fecha:** Martes 14 de Junio

**Hora:** 6:30 – 8:30 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite B, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Baile con personas extraordinarias y haga ejercicio. Es una clase para principiantes y apropiada para todas las habilidades.

#### Tarde de arte

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Viernes 13 de Mayo

**Hora:** 6:30 – 8:30 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite A, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$10

**Descripción:** Cada participante va a crear una pieza de arte para llevar a su casa. Se distribuirán pasabocas y bebidas.

#### SINGO

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Miércoles 11 de Mayo

**Hora:** 6:30 – 8:30 pm

**Lugar:** Dead Low Brewing 5959 Kellogg Ave Cincinnati, OH 45230

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Jugaremos SINGO, una versión musical de BINGO. Stephanie explicará las reglas del juego y contaremos con voluntarios para asistir a los participantes. Si desea ordenar alimentos o bebidas, traiga dinero adicional.

#### Pastelería con la Chef Jordan y el Chef Daniel

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Martes 24 de Mayo

**Hora:** 6 – 8 pm

**Lugar:** Tablespoon Cooking Co. (1719 Elm St. Cincinnati, OH 45220)

**Valor:** \$10

**Descripción:** Es una clase divertida de pastelería con la Chef Jordan & el Chef Daniel de Tablespoon Cooking Co. y aprenderá actividades diarias como medir ingredientes, batir y otras habilidades culinarias. Todos los ingredientes son suministrados por Tablespoon Cooking Co.

#### Cómo adaptar un libro con la patóloga de lenguaje Stephanie Bare

**Edades:** Todas las edades

**Fecha:** Martes 12 de Abril

**Hora:** 6 – 7 pm

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite A, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Adaptar un libro es agregar fotografías laminadas a las páginas de un libro con Velcro. Cuando agregamos símbolos o piezas interactivas a los libros, ayudamos a los niños a tener más confianza y un propósito en la lectura. Va a poder escoger tres libros de la lista suministrada y contará con todos los materiales necesarios para adaptarlo. También se llevará a casa instrucciones para adaptar los cuentos favoritos de su hija.

**\*Estaremos suministrando cuidado de niños para esta clase. Indique en el momento de su registro que necesita este servicio.**

### Noche para los padres de familia: Una celebración de las madres y los padres

**Edades:** padres de familia de todas las edades

**Fecha:** Sábado 14 de Mayo

**Hora:** 7 – 9 pm

**Lugar:** Cincinnati Fowling Warehouse, 2940 Highland Ave #230, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$10 por persona

**Descripción:** Una noche de bolos, futbol para celebrar los padres de familia maravillosos de DSAGC. Su registro le da derecho a dos horas de juego, comida, oportunidades de premios y socialización con otros padres de familia. Las bebidas no están incluidas.

### Instrucción Académica en Julio

**Edades:** Estudiantes en los grados K - 12

**Fechas:** Cada Martes y Jueves en Julio

**Horario:** Debe escoger entre

- Sesión 1 (9 - 11 am)
- Sesión 2 (12 - 2 pm)

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Ave, Suite B, Cincinnati, OH 45212

**Valor:** \$140 \*Los participantes pueden aplicar al Fondo de Participación en la Comunidad de DSAGC para cubrir la mitad del costo.

El programa de instrucción académica del verano se ofrece para expandir el tiempo de aprendizaje de estudiantes con síndrome de Down. Es liderado por maestros de educación especial altamente certificados. El programa es individualizado a las necesidades del estudiante siguiendo los deseos de los padres de familia. Cada sesión cuenta con dos maestras de educación especial y seis asistentes educativas (estudiantes de educación especial o asistentes de maestras en distritos escolares).

### Campamento para aprender a montar en bicicleta

**Edades:** Mayores de 8 años y peso máximo de 220 libras

**Fechas:** Todos los días de la semana de Julio 4 a Julio 8

**Horario:** Debe escoger entre

- Sesión 1 (8:30 - 9:45 am)
- Sesión 2 (10:05 - 11:20 am)
- Sesión 3 (11:40 - 12:55 pm)
- Sesión 4 (2 - 3:15 pm)
- Sesión 5 (3:35 - 4:50 pm)

**Lugar:** Moeller High School (9001 Montgomery Road Cincinnati, Ohio 45242)

**Valor:** \$195 \* Los participantes pueden aplicar al Fondo de Participación en la Comunidad de DSAGC para cubrir la mitad del costo.

**Descripción:** Se usan bicicletas adaptadas y personal entrenado para permitir que individuos con discapacidad aprendan a montar en bicicleta. Los participantes asisten a una sesión de 75 minutos cada día por cinco días

consecutivos donde aprender a montar acompañados de un voluntario. A lo largo de la semana se ajustan las bicicletas para retar a los participantes a aprender a balancearse y disfrutar la bicicleta.

Los padres de familia deben permanecer en el lugar durante toda la duración de la clase. Los participantes deben traer su propia bicicleta el día jueves, para practicar en ella ese día y el viernes.

[iCan Bike Camp - DSAGC](#)

### Fin de semana de entrenamiento de vida independiente

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Viernes, Junio 3 – Domingo Junio 5

**Lugar:** Mount Saint Joseph University

**Valor:** \$150 \* Los participantes pueden aplicar al Fondo de Participación en la Comunidad de DSAGC para cubrir la mitad del costo

**Descripción:** "Ser independiente" tiene significados diferentes para las personas. Para algunos, significa vivir solo... para otros significa lograr una meta individual (por ejemplo, desarrollar conexiones sociales, aprender nuevas habilidades). Esta experiencia del fin de semana es para adultos con síndrome de Down que están buscando lograr su meta de independencia. Van a haber oportunidades de servicio a la comunidad, aprendizaje de nuevas habilidades, nuevos amigos. Enfatizamos el desarrollo y trabajo hacia metas individuales. Los participantes se quedan en un dormitorio en la Universidad de Xavier y comparten el apartamento con 4-6 personas, incluyendo los voluntarios. Estudiamos cada participante para proveer un ambiente seguro y cómodo para todos.

[Independent Living Retreat - DSAGC](#)

### **TALLERES GRATUITOS PARA PADRES DE FAMILIA- en INGLES**

Queremos ayudar a las familias cuando enfrentan comportamientos no deseados por parte de sus hijas/os. Estamos organizando talleres virtuales donde conectamos a los padres de familia y personas al cuidado con expertos en el comportamiento. Este grupo de talleres se realizan en forma mensual y permite a los padres de familia y personas al cuidado enfocarse en comportamientos específicos, identificar su función y escuchar posibles estrategias de soporte. Los padres de familia pueden hacer preguntas y esperamos entiendan mejor las tácticas para lograr cambios en el comportamiento. Los talleres se realizan por zoom y son GRATUITOS, pero los participantes deben registrarse.

### Taller sobre comportamiento: Rehusar a seguir direcciones

**Miércoles, Marzo 30**

6:30 – 8 pm

**Lugar:** zoom

**Presentadoras:** Gretchen Carroll, MA, Educación Especial Clínica y enlace con distritos escolares, Centro Thomas para síndrome de Down, Hospital de Niños de Cincinnati y Anna J Esbensen, PhD, FAPA, FAAIDD Profesora Asociada de Pediatría, Directora de Investigación de psicología clínica, Centro Jane y Richard Thomas para síndrome de Down, División de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento, Hospital de Niños de Cincinnati

[Register](#)

### Dificultades para la alimentación

**Miércoles 27 de Abril**

6:30 – 8 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Gratuito

**Presentado por** Stephanie Bare, M.S., CCC-SLP

### Manifestaciones del comportamiento

**Miércoles 18 de Mayo**

**Edades:** todas las edades

**Hora:** 6 - 7:30 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Gratuito

**Presentadoras:** Mary Mushaben, analista de comportamiento certificada con experiencia en salud del comportamiento por nueve años. Psicóloga con postgrado en Análisis del comportamiento aplicado. Mary ha trabajado en diferentes ambientes incluyendo lugares educativos alternativos y consultorios de siquiatria. Actualmente es supervisora de comportamiento en la escuela secundaria del Centro de Autismo de Cincinnati. Leigh Morgan, analista de comportamiento certificada, ha trabajado con niños y adolescentes por más de 20 años. Inició su Carrera como maestro de escuela elemental y después obtuvo un postgrado en educación especial con énfasis en análisis del comportamiento. Ha trabajado en escuelas privadas y públicas. Actualmente es supervisora de comportamiento en la escuela primaria del Centro de Autismo de Cincinnati.

### Problemas comunes de sueño y opciones de tratamiento disponibles

**Lunes 23 de Mayo**

**Hora:** 6:00– 7:30 pm

**Edades:** Padres de familia con hijos de todas las edades

**Lugar:** DSAGC 4623 Wesley Avenue, Cincinnati, Ohio 45212

**Valor:** Gratuito

**Presentado por** Anna Esbensen, Sicológica y Directora de Investigación del Centro Thomas para síndrome de Down y Stacey Ishman, Profesora de UC Departamento de Otolaringología y Cirugía de cuello y cabeza

***\*Se ofrece cuidar a los hijos de padres participantes. Por favor indique la necesidad de este servicio al momento de realizar el registro.***

**Descripción:** Este taller se enfoca en los problemas de sueño comunes en individuos con síndrome de Down y se explican los tratamientos disponibles, incluyendo el nuevo implante "Inspire". Específicamente se explican los soportes necesarios para obtener resultados favorables después de los tratamientos, incluyendo estrategias de comportamiento para una higiene del sueño. El contenido del taller se aplica mejor a padres de familia de individuos menores de 17 años, pero se proveerá información sobre el implante aprobado por la FDA para individuos mayores de 18 años.

### Fuga y escape

**Edades:** Todas las edades

**Fecha:** Martes Junio 14

**Hora:** 6:30 – 8 pm

**Lugar:** Zoom



**Valor:** Gratuito

**Presentadores:** Trumpet Behavioral Health

### [Grupo de soporte de síndrome de Down y autismo](#)

**Lunes, cada dos semanas**

**8 – 9:30 pm | Zoom**

DSAGC está ofreciendo esta oportunidad para apoyar a familias con seres queridos que tienen un doble diagnóstico de síndrome de Down t autismo. El objetivo es conectar a las familias para apoyarse mutuamente, discutiendo retos y éxitos, facilitando la discusión con una persona calificada. Los participantes se benefician del conocimiento de estrategias del facilitador, para ayudar en situaciones estresantes. Pueden apoyarse mutuamente y compartir recursos que ayudan en las muchas etapas de esta travesía.

[Register](#)

### [PROGRAMAS VIRTUALES](#)

#### [Clase de cocina virtual con Chef Miles](#)

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Tercer Jueves de cada mes

**Hora:** 4:30 – 5:30 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Free

**Descripción:** Medimos ingredientes, mezclamos y preparamos algo grandioso. Enviamos una lista de ingredientes y equipo necesario a quienes se hayan registrado, una semana antes de cada clase.

[Register](#)

#### [Clase de pastelería virtual con los chefs Jordan y Daniel](#)

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** Martes, Abril 26 & June 21

**Hora:** 4:30 – 5:30 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Durante la clase de pastelería, medimos los ingredientes y practicamos el batido y horneado. Practicamos habilidades de motricidad fina mientras horneamos algo delicioso. Usted lo hace en su cocina con sus electrodomésticos y utensilios.

[Register](#)

#### [Bingo virtual](#)

**Edad:** todas las edades

**Fecha:** tercer Viernes de cada mes (Abril 15, Mayo 20, Junio 17)

**Hora:** 4:30 – 5:15 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** gratuito

**Descripción:** Familias de todas las edades pueden participar. Es entretenido y fortalece habilidades como observación, concentración y toma de turnos.

[Register](#)

### Ronda para prescolares

**Edades:** 0 – 5

**Fecha:** todos los jueves

**Hora:** 9:30 - 10:00 am

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Gratuito

**Descripción:** Inicie su día con la Sra. Maggie. Participar en rutinas y actividades en grupo le ayudan a su hija a aprender y crecer. Cantamos canciones, leemos libros, bailamos, trabajamos en el saludo, revisamos los colores, el clima y otras rutinas diarias para fortalecer habilidades sociales y de comunicación. Participar en este programa, fortalece la confianza del niño, al contar con una estructura y repetición, se fortalecen habilidades sociales, saber escuchar, coordinación y ritmo (a través de la música y el baile). Puede registrarse si desea participar en una o todas las sesiones. Cada semana recibe un mensaje recordando la hora.

[Register](#)

### Expresión creativa virtual

**Edades:** Mayores de 18 años

**Fecha:** Primer miércoles de cada mes (Abril 6, Mayo 4, Junio 1)

**Hora:** 1:30 – 2:15 pm

**Lugar:** Zoom

**Valor:** Gratuito

**Límite de participantes:** 10 personas máximo, para crear un mejor ambiente de aprendizaje.

**Descripción:** Stephanie Bare, Coordinadora de adultos y patóloga de lenguaje, y Emma Daniels, Coordinadora de programación para adultos, lideran el grupo para expresar ideas a través de la escritura, dibujo, arte y mucho más.

[Register](#)

### Uso Abierto Del Centro De Empoderamiento

Usted, su familia y amigos tienen acceso abierto al Centro de Empoderamiento, incluyendo el salón con juegos sensoriales. Contamos con equipo terapéutico, muro para trepar roca, columpios, trampolines, colchonetas, juegos y electrónicos. Este programa está disponible para todas las edades y habilidades.

**Todos los miércoles de 10 am – 2 pm**

No es necesario registrarse. Solamente asista en el horario indicado.

**Segundo sábado de cada mes de 10 am – 12 pm**

Si piensa asistir los sábados, debe registrarse

[Register](#)