

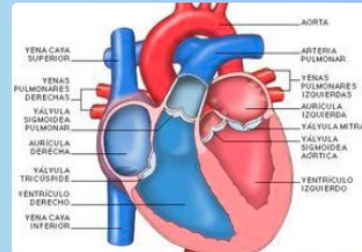
CUANTO MÁS SABEMOS

Salud del Corazón en Personas con Síndrome de Down

Un avance médico que salva vidas: Se hizo la primera cirugía para corregir los defectos cardíacos de nacimiento en 1953. Ahora, miles de personas con síndrome de Down pueden vivir vidas largas gracias a este avance.



MEJOR PODEMOS ABOGAR



Entender el corazón

Entendamos más sobre el corazón: El corazón bombea sangre para que todo el cuerpo reciba oxígeno, algo necesario para todas las funciones del cuerpo.

El corazón tiene dos lados y cuatro cavidades.

El lado izquierdo (parte roja en el diagrama) bombea sangre con oxígeno a todo el cuerpo.

El lado derecho (parte azul en el diagrama) bombea sangre a los pulmones para que se sature con oxígeno.

En diagramas médicos, es normal que los lados estén al revés.

Para la función adecuada del corazón, es importante que el lado derecho y el izquierdo estén separados y que no se mezcle la sangre oxigenada y no oxigenada.

Recursos adicionales:

CDC: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/index.html>; Cove Point Foundation tiene información detallada de cada tipo de defecto cardíaco, pruebas, y cirugías con diagramas. <http://www.ptcd.org/>; Children's Health: [https://www.youtube.com/watch?v=F7L_Nun5mjU](https://es.childrens.com/health-wellness/down-syndrome-and-heart-defects#:~:text=Los%20reci%C3%A9n%20nacidos%20suelen%20tener,tipo%E2%80%9D%2C%20dice%20el%20Dr; Videos: <a href=)
<https://www.youtube.com/watch?v=49EYVSSC6NU>



DSAGC Para Español: 513.490.2834

down syndrome association
of greater cincinnati

CUANTO MÁS SABEMOS

**MEJOR PODEMOS
ABOGAR**



Entender Defectos cardíacos de nacimiento

Los defectos cardíacos de nacimiento son defectos que están presentes al nacimiento de un bebé. Hay muchos tipos diferentes - algunos simples y otros complicados, pero todos pueden afectar la estructura y la función del corazón.

Pueden haber defectos en muchas partes diferentes del corazón, algunos son pequeños mientras que otros son más grandes y complicados. El nivel de impacto en la salud del bebé depende de muchos factores, incluso el tamaño y el lugar del defecto.

¡El cuerpo es realmente increíble! Al nacimiento, es común que un bebé no tenga efectos obvios de un defecto cardíaco. Los que tienen síntomas pueden tener dificultades con la respiración, necesitar oxígeno por algunos meses, dificultades para comer, o una falta de crecimiento adecuado. Los que no tienen ningún síntoma inmediatamente, pueden desarrollarlo después de un tiempo, y a veces los síntomas son sutiles. Por eso es muy importante que un bebé vea a un pediatra con regularidad. Aunque con frecuencia los efectos no sean obvios, es muy importante que se traten los defectos cardíacos porque pueden causar problemas de salud graves a lo largo del tiempo.

Recursos adicionales:

CDC: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/index.html>; Cove Point Foundation tiene información detallada de cada tipo de defecto cardíaco, pruebas, y cirugías con diagramas. <http://www.pted.org/>; Children's Health: <https://es.childrens.com/health-wellness/down-syndrome-and-heart-defects#:~:text=Los%20reci%C3%A9n%20nacidos%20suelen%20tener,tipo%E2%80%9D%2C%20dice%20el%20Dr>; Videos: https://www.youtube.com/watch?v=F7J_Nun5mjU
<https://www.youtube.com/watch?v=49EYYS5C6NU>



DSAGC Para Español: 513.490.2834

down syndrome association
of greater cincinnati

CUANTO MÁS SABEMOS

Como detectar defectos cardiacos de nacimiento

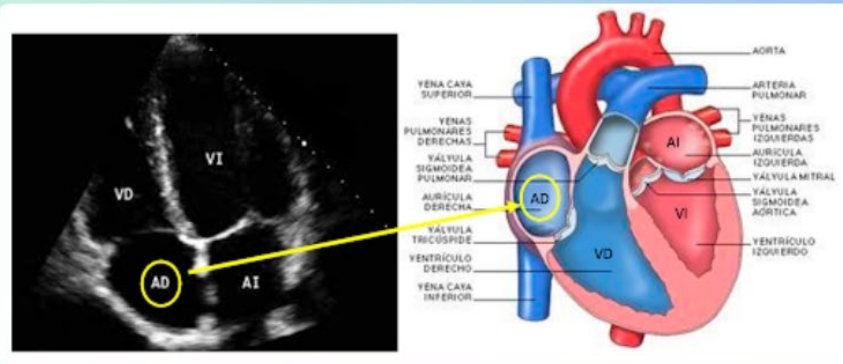
A veces es posible identificar un defecto por ultrasonido antes del nacimiento de un bebé. En otros casos los defectos son identificados por ultrasonido (un ecocardiograma) después del nacimiento.



MEJOR PODEMOS ABOGAR



En bebés con síndrome de Down, los defectos cardíacos de nacimiento son más comunes. Por eso, se hace un ecocardiograma a todos los bebés con síndrome de Down. Un ecocardiograma usa la misma tecnología de los ultrasonidos en mujeres embarazadas, para ver la estructura del corazón.



Nota: No es importante entender cada aspecto de estos diagramas, incluso la orientación (los médicos tardan años en entenderlos). La idea es que se pueda usar el ecocardiograma/ultrasonido para ver la anatomía del corazón y detectar los defectos.

Recursos adicionales:

CDC: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/index.html>; Cove Point Foundation tiene información detallada de cada tipo de defecto cardíaco, pruebas, y cirugías con diagramas. <http://www.pted.org/>; Children's Health: <https://es.childrens.com/health-wellness/down-syndrome-and-heart-defects#:~:text=Los%20reci%C3%A9n%20nacidos%20suelen%20tener,tip%C2%80%9D%C2%20dice%20e%20Dr>

Videos: https://www.youtube.com/watch?v=F71_Nun5mjU
<https://www.youtube.com/watch?v=49EVYSSC6NU>



DSAGC Para Español: 513.490.2834

down syndrome association
of greater cincinnati

CUANTO MÁS SABEMOS

MEJOR PODEMOS ABOGAR

Defectos Cardíacos más comunes en síndrome de Down

En bebés con síndrome de Down, los defectos más comunes presentan un agujero entre el lado derecho y el lado izquierdo del corazón.



Recuerde - es importante que el lado derecho y el lado izquierdo estén separados. En el diagrama, se puede ver que con el agujero, ya no están separados. Ahora, la sangre oxigenada y no oxigenada se mezclan. Esto puede causar problemas en los niveles de oxígeno en el cuerpo y la eficiencia con la que el corazón bombea la sangre al cuerpo.

En diferentes tipos de defectos, los agujeros pueden ser pequeños o grandes y más arriba o más abajo en el corazón.

Una comunicación interauricular (CIA) es cuando hay un agujero en la parte superior del corazón, entre el auricular izquierdo y el auricular derecho.

Una comunicación interventricular (CIV) es cuando hay un agujero en la parte inferior del corazón, entre el ventrículo izquierdo y el ventrículo derecho.

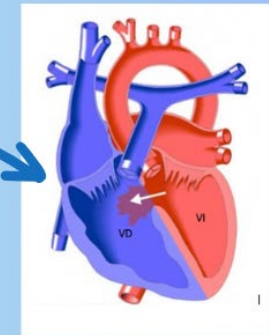
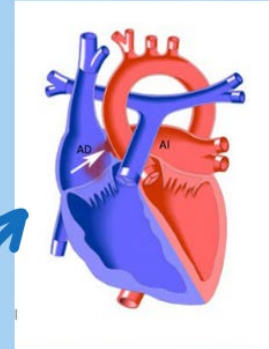
Recursos adicionales:

CDC: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/index.html>

Cove Point Foundation tiene información detallada de cada tipo de defecto cardíaco, pruebas, y cirugías con diagramas. <http://www.pted.org/>

Children's Health: <https://es.childrens.com/health-wellness/down-syndrome-and-heart-defects#:~:text=Los%20rec%C3%A9n%20nacidos%20suelen%20tener,tipos%20de%20C%20dice%20el%20Dr>

Videos: https://www.youtube.com/watch?v=F7L_Nun5mjIU
<https://www.youtube.com/watch?v=49EYYS68NU>



DSAGC Para Español: 513.490.2834

down syndrome association
of greater cincinnati

CUANTO MÁS SABEMOS

MEJOR PODEMOS ABOGAR



Tratamiento de Defectos Cardíacos

Es posible que defectos pequeños en el corazón, se arreglen sin ninguna intervención, pero desafortunadamente, no en todos los casos, y muchos bebés necesitan cirugía.

Las cirugías del corazón han logrado un aumento en la esperanza de vida de personas con síndrome de Down en las últimas décadas.

Se pueden corregir defectos cardiacos de nacimiento con una o varias cirugías. Durante la cirugía, se cierra el hueco en el corazón con un parche. Normalmente, el parche dura para siempre, pero es necesario que un cardiólogo evalúe el corazón periódicamente después de una cirugía.

Es importante realizar el diagnóstico y tratamiento de los defectos del corazón en bebés con síndrome de Down de forma temprana, para mejorar su calidad de vida.

Recursos adicionales:

CDC:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/heartdefects/index.html>

Cove Point Foundation tiene información detallada de cada tipo de defecto cardíaco, pruebas, y cirugías con diagramas.

<http://www.ptcd.org/>

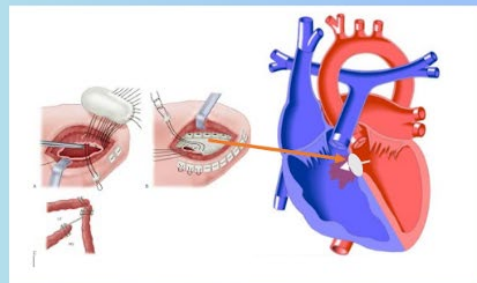
Children's Health:

<https://es.childrens.com/health-wellness/down-syndrome-and-heart-defects#--text=Los%20reci%C3%A9n%20nacidos%20suelen%20tener%20un%2090%29%20de%20riesgo%20de%20b>

Videos:

https://www.youtube.com/watch?v=F7I_Nun5mJI

<https://www.youtube.com/watch?v=49EVYS6bNU>



DSAGC Para Español: 513.490.2834



down syndrome association
of greater cincinnati