

# Como proteger a los hermanos de las “culpas”

Mi hija mayor asiste actualmente al college. Hasta hace poco tuve conocimiento de un incidente que tuvo cuando tenia 15 años.

Estabamos en el supermercado y ella se ofrecio a entretener a Mike por un momento, mientras yo terminaba las compras. Aparentemente cuando paseaban por la estanteria de los cereales, jugando a encontrar las parejas de los cupones con las cajas, mi hija escucho cuando una madre le decia a su hija “Ves lo que pasa cuando una adolescente tiene bebe; da a luz a un retardado”. Mi hija se horrorizo y nunca me comento lo sucedido sino pocos años despues.

Una noche, cuando estabamos cenando en familia, salio el tema de un curso de etica en la secundaria. Uno de los compañeros de mi hija llamo a otro estudiante, “retardado estúpido”. Ella se volvio hacia el muchacho y le comento que tenia un hermano con sindrome de Down y que era muy ofensivo para ella escuchar ese termino. Su compañero callo y despues se disculpo.

Cuando mi hija nos contaba el incidente, lo hacia como dando un reporte sobre el tiempo. “Nublado con posibilidad de lluvia- los adolescentes dan a luz a retardados” Sus hermanos y yo estabamos molestos. Antes de poder tomar la palabra, sus hermanos lo hicieron. Reaccionaron condenando a la mujer y a su compañero. Con furia, insultaron a la mujer y la amenazaroin con violencia si alguna vez se la encontraban. Criticaron a su compañero y le pusieron sobrenombres, ninguno de los cuales puedo mencionar aqui. Cuando la molestia y la furia habian desaparecido, saltaron en defensa de su hermana mayor y su hermano menor. La felicitaron por sus respuestas y la abrazaron por haber soportado con corage el comentario estúpido de la mujer.

Como madre, estaba esperando la oportunidad de entrar en la discusion y enseñarles como ir mas alla de estos eventos desagradables. Pero sucedio algo maravilloso. Nunca tuve la oportunidad de hacerlo. Fui tan solo una observadora cuando los escuche comentando como proteger a Mike y educar a los demas.. Nunca me dejaron participar de la discusion. Empezaron identificando las dificultades que tenian los extraños con Mike y el daño innecesario que habian causado con su

palabras. Empezaron a organizar las respuestas que darian en el futuro, haciendo una lista de las cosas que hacian de su hermano una persona unica y maravillosa. Generaron unas respuestas que podrian aplicarse en diferentes situaciones.

- "No, el no es retardado, es mi hermano."

- "Habla de esa forma, porque es nuestro lenguaje secreto."

- "Se denomina sindrome de Down y su nombre es Michael."

Unos amigos que tienen una hija con retrasos significativos en lla parte fisica y cognitiva, se despiden de su hijo quien va a asistir al college.

Ellos, como yo, tienen que esconder sus lagrimas y actuar tranquilamente con la despedida de su hijo. Si los hermanos mayores supieran en realidad cuanto los necesitamos y dependimos de ellos para ayudarnos con nuestros hijos con discapacidad, nunca se marcharian. Pero somos los padres y esta en nosotros prepararles el camino de salida, sin culpas y con un corazon brillante. Nosotros como padres debemos asegurar que los otros hijos sin discapacidad, crezcan fuertes y mentalmente sanos sin sentirse con una carga de responsabilidad por sus hermanos con discapacidad. Debemos ayudarlos a navegar la vida con un hermano con necesidades especiales, para que no terminen dueños de las culpas.

Tan pronto como Mike nacio, un doctor me ayudo a entender como tratar con los hermanos. Ella me dijo "Cuando crezcan, usted no debe desear que se involucren como si su hermano estuviera pasando por una catastrofe como un divorcio o algo parecido. Ellos estaran disponibles emocionalmente, y puede que hasta financieramente, pero no deben ser responsables de su hermano. Ese es el tipo de balance que usted desea tengan sus hijos.

*Paginas Web sobre el tema de los*

*hermanos* <http://www.chmc.org/departmt/sibsupp> SibKids – para hermanos

*menores* <http://www.chmc.org/departmt/sibsupp.subkids.htm> SibNet – para

*hermanos mayores* <http://www.chmc.org/departmt/sibsupp.sibnet.htm>

*por Cathy Healy Reimpreso parcialmente de NewsLine, Spring 2001,  
Exceptional Children's Assistance Center in Davidson, NC.*

*Reimpreso de* [www.triangledownsyndrome.org](http://www.triangledownsyndrome.org)