

# Como ser independiente y mantenerse seguros

Reimpreso de [www.nads.org](http://www.nads.org)

DS Press Invierno 2012

Muchos padres de familia debaten como permitir mayor independencia a su hija adolescente o joven adulto si tienen poco sentido del peligro o precaución cuando se encuentran fuera de casa en la comunidad. Los padres de familia sienten temor al dejar ir a su hijo adolescente o adulto salir a la calle solos. Tal como lo hemos mencionado en artículos de esta página web, el nivel de procesamiento del individuo tiene que ver con su habilidad para comprender situaciones complejas. Adicionalmente debemos explorar PORQUE muchos individuos con SD no poseen las habilidades necesarias para funcionar solos en su casa o en sitios públicos sin supervisión. ¿Es parte del síndrome?

Absolutamente no.

Cuando vemos como entrenamos a los niños con “desarrollo típico” a tomar decisiones seguras, comportarse en público sin nuestra presencia y aprender a maniobrar en una sociedad más grande, vemos como el proceso se realiza en pequeñas etapas a lo largo de su niñez. Si bien diferentes comunidades y grupos poseen estilos diferentes sobre como completar el proceso, todos confían gradualmente en los niños dando cada vez mayores responsabilidades e independencia, sabiendo y aceptando que van a cometer errores, pero permitiendo libertades en forma gradual para que aprendan y “prueben el agua.” Cuando estos niños son adultos jóvenes, son bastante competentes. Van a la universidad, van de compras en su comunidad y socializan sin supervisión de un adulto. En otras palabras, se unen a la comunidad de adultos en forma gradual a lo largo de los años en pequeños pasos hacia la independencia.

El camino que muchos padres de familia con hijos con SD no toman es precisamente este camino hacia la independencia. Como resultado, tenemos adolescentes y jóvenes adultos sin experiencia o muy poca de estar solos en casa, de salir en su comunidad en actividades simples como ir de compras o hacer mandados. Por eso, ¡no es de extrañar que sean ingenuos! No se les ha

permitido cometer errores y aprender de ellos. No se les ha dado la oportunidad de tomar esos pequeños pasos hacia la independencia. ¿Qué hacer entonces? Empiece la travesía y en forma sistemática. Algunos padres de familia empiezan estableciendo reglas de comportamiento cuando se está solo en casa y dejando a su hijo o hija solos por periodos cortos de tiempo. Algunos padres envían a su hija a una tienda pequeña para hacer una compra. Su esposo o vecino pueden estar escondidos en la tienda para asegurarse que todo va a ir bien, pero están tomando el primer paso. Sea que empiece con su esposo escondido en la tienda para observar a su hija realizar su primera transacción en forma independiente en una tienda o dejando a su hijo por veinte minutos solo en casa, lo importante es empezar. Una vez inicie el proceso, continúe. Aun si su hijo comete errores, no se detenga. Los niños con desarrollo típico cometen muchos errores. Ninguno detiene su progreso por estos errores. El niño puede ser castigado por un tiempo o se le dan tareas adicionales en casa, pero los padres de familia continúan hacia delante porque es un proceso necesario para lograr un adulto independiente. Los hijos e hijas con SD poseen el derecho también de continuar por este camino, a pesar de los errores que se cometan para lograr su independencia.