

Consejos de supervivencia en la escuela media

Un padre de familia de un joven de quince años de edad con síndrome de Down ofrece estos consejos para los niños en la escuela media o en transición a esta:

- Utilice la escuela elemental para permitirle a su hijo tomar el riesgo de la independencia en un ambiente seguro.
- La lectura es la base de todo estudio. Algunos estudiantes de sexto grado leen al nivel del tercer grado, no es imposible ganar otros dos años. El nivel de lectura requerido en términos funcionales es el del sexto a octavo grado- horarios de buses, señales, periódicos, etc.
- Cuando solicite ayuda de su distrito escolar, sea claro y conciso, y procure tener la mayor información posible. Informese sobre quien tiene la decisión sobre sus inquietudes y pídale una cita. No tome una actitud de confrontación, pues puede alejar cualquier ayuda que necesite.
- Trabaje en forma voluntaria en la escuela de su hijo. Sus inquietudes tendrán mayor credibilidad si usted es un activo visible dentro de la comunidad escolar.
- La vida social en la escuela media gira entorno a las actividades extracurriculares. Estimule los intereses de su hijo en música, arte y deportes para crear oportunidades de participación escolar.
- Pruebe diferentes alternativas para el éxito. Inscribalo en el consejo de estudiantes, el periódico escolar u otras organizaciones. Los resultados podrán sorprenderlo.
- Solicite una reunión de transición, para conocer a los profesores, establecer un sistema de comunicación y saber que esperar.
- Si su escuela cuenta con un programa al finalizar el día escolar, utilícelo.

Por Mercedes Stainken Reimpreso de Keeping Up With Downs, una publicación de la Asociación de Síndrome de Down de San Antonio, Volumen 6, Número 2
