

# Cuidado de los ojos

## *Ajuste a unas gafas nuevas*

*Cheryl Egami, O.D. y madre de un niño con SD*

Soy optómetra, y la razón de esta nota es ayudar a entender lo que sucede con un niño cuando recibe una nueva prescripción para sus ojos, y ayudarlo durante las primeras semanas. El cerebro del niño está acostumbrado a ver el mundo de cierta forma. Cualquier cambio en la forma como se presenta este mundo, puede inicialmente ser molesto. Es posible que el niño perciba inicialmente peor las cosas con sus gafas. Por ejemplo, si el niño tiene astigmatismo, siempre ha tenido una vista poco clara del mundo. Pero, con el tiempo, su cerebro se ha adaptado a esa imagen "normal" para él. Después el doctor le prescribe gafas que le corrigen el astigmatismo y de pronto el cerebro se confunde. Ahora el mundo se ve extraño e incorrecto para el niño. Toma por lo menos una semana y a veces más, para el cerebro acostumbrarse con la nueva visión del mundo. Durante el proceso de adaptación, una persona se puede sentir insegura para moverse porque se siente insegura del mundo que la rodea. Las cosas pueden verse un poco caídas de un lado. Si un ojo ve mejor que el otro, el cerebro ha aprendido a poner más atención a la imagen del ojo con mejor visión. Al corregir el "ojo malo", el cerebro se queda con dos imágenes para combinar y terminar con una sola. Este proceso es difícil y la persona puede algunas veces ver imágenes dobles. Inicialmente puede ayudar si el niño usa las gafas durante actividades que no impliquen movimiento, como ver la TV, jugar con bloques o leer libros. Tomar al niño de la mano, le da mayor seguridad para sentirse cómodo con su nueva visión. Es cierto que entre más use las gafas, más rápido el cerebro se adapta a la nueva visión.

## *Exámenes de los ojos*

Debe consultar con un optómetra pediatra o un oftalmólogo pediatra? Los profesionales en la salud que escogen especialidades en pediatría cuentan con técnicas e instrumentos especiales para facilitar el examen del niño. Muchos tienen pantallas de video y su hijo puede ver un video cuando ocurre la refracción (y se determina la prescripción de unas gafas). Aunque no siempre sucede, estas personas tienden a ser más pacientes y entienden las limitaciones del niño cuando se trata de atención y seguir una instrucción. Son buenos para trabajar bajo estas condiciones.

Adicionalmente, si su hijo siempre ha visto a un oftalmólogo y nunca un optómetra, puede ser bueno intentarlo. Los oftalmólogos están entrenados primordialmente para cirugías del ojo, los optómetras reciben entrenamiento para examinar los ojos, prescribir gafas y diagnosticar enfermedades oculares.

Los optómetras también tratan enfermedades oculares en forma limitada y pueden diagnosticar condiciones de la vista. Refieren a un oftalmólogo cuando se requiere tratamiento médico que el optómetra no puede suministrar. Busque uno especializado en pediatría. Muchos han culminado entre 1-2 años de residencia en optometría pediátrica. Una de las áreas importantes para examinar por un buen desempeño escolar es la integración visual motriz y la percepción visual.

## *Marcos especiales*

SPECS4US ofrece marcos para individuos con síndrome de Down. "El mundo de Erin" es la línea de marcos diseñada y fabricada para niños con síndrome de Down. A diferencia de otros marcos, el puente es ajustado para la

nariz mas pequeña y cuenta con un dispositivo para mantener las gafas en su sitio y evitar su caída. Los marcos de la línea el mundo de Erin se encuentran disponibles en varios tamaños y estilos para niños y adultos. [www.specs4us.com](http://www.specs4us.com) [mdellapina@specs4us.com](mailto:mdellapina@specs4us.com)

*Reimpreso de NADSNews, una publicación de NADS, [www.nads.org](http://www.nads.org), de publicaciones en el Ups for Down e-group*