

Estimado Doctor Martin:

P. Mi hija tiene 21 años. Debe realizarse el control de cancer en el útero ?

R. Esta es una pregunta frecuente que escuchamos en la Clínica para Adultos con síndrome de Down en Denver. Desafortunadamente la respuesta no es tan simple.

Los objetivos para el cuidado de la salud sexual en mujeres con síndrome de Down son los mismos de cualquier otra mujer, examen de los senos, examen para descartar enfermedades en el sistema reproductivo, tratamiento de ciclos menstruales anormales y si se desea, tratamientos de prevención de embarazos.

El examen para detectar cáncer cervical requiere tomar una muestra de las células del cervix, o un examen del útero para descartar presencia de anomalías que puedan llevar a un cáncer cervical. Si es detectado en forma temprana la anomalía puede ser tratada y prevenida. Recientemente lo que por mucho tiempo se sospecho, fue probado - el cáncer cervical es causado por un virus, el Papilloma virus, transmitido en las relaciones sexuales. En las mujeres que no son sexualmente activas, el riesgo de cáncer cervical es muy bajo.

La recomendación es iniciar el examen de control del cáncer en el cervix tres años después de iniciar relaciones sexuales. Pero que sucede con las mujeres que nunca han tenido una relación sexual? Se recomienda iniciar el examen a los 21 años. Uno se pregunta, porque no hacerlo? Que mal puede haber, si el riesgo de cáncer cervical no es cero en mujeres que no son activas sexualmente? Existen razones por las cuales una mujer que nunca ha sido sexualmente activa, junto con su familia y doctor, deciden no realizarlo.

Muchas mujeres con discapacidad en el desarrollo, con adecuada preparación y comunicación no tienen dificultad para dejarse realizar el examen. Para otras mujeres, se requiere un sedante suave.

Como en todos los exámenes médicos, la decisión no es simple y los individuos y sus familias deben discutir los riesgos y beneficios con su médico.

Por el Dr. Barry Martin, Director Médico, Clínica para Adultos con síndrome de Down de Denver. Reimpreso de Down's Update, Noviembre 2007, una publicación de Mile High Down Syndrome Association, www.mhdsa.org