

Mira mamá! Estoy montando solo en bicicleta!

Por Connie Hutzel, Presidente de la Junta de DSAGC DS press Septiembre-Octubre 2009

Carson continua sorprendiéndome aún después de 12 años. Su último logro es montar bicicleta, gracias a todas las personas involucradas en el campamento Perder las llantas de Entrenamiento (Lose the Training Wheels -LTTW) organizado por DSAGC en Julio en Cincinnati.

Nuestra familia siempre ha disfrutado montar en bicicleta. Cuando mis hijos eran bebés, iban conmigo en un carrito colgado de mi bicicleta. Carson después empezó a utilizar mitad de una bicicleta agarrada a la mía. Pero cuando ya estuvo muy pesado, utilizo una más estable con dos ruedas denominada Caboose ([ver www.caboosetrailerbike.com](http://www.caboosetrailerbike.com)). Antes de comprar el Caboose, consideré una tandem así Carson no tendría que pedalear a la misma velocidad mía y por ser más portátil pues los paseos no siempre empiezan en casa. Cuando no estaba conectado a mi bicicleta, Carson disfruto mucho su "Razor Scream Machine", pero ya creció para este tipo de vehículo.

Intentamos crear más independencia para Carson con una bicicleta con llantas de entrenamiento. Pero nunca le interesó. Creo se sentía más estable en su Scream Machine. Lo inscribí en el campamento Lose the Training Wheels LTTW.

LTTW fue como la llave mágica – la actividad precisa en el momento preciso (y todos sabemos la importancia de darle tiempo a nuestros hijos para cumplir sus metas, las logran cuando se encuentran listos.) Fue fascinante ver el progreso de los niños durante la semana.

Los niños empiezan con una bicicleta a su medida y el equipo de LTTW trae con ellos MUCHAS bicicletas, MUCHA imaginación y MUCHA paciencia. En la página web de LTTW (www.losethetrainingwheels.org) hay fotografías y videos de algunas bicicletas, pero en general, empiezan con bicicletas que en apariencia son las regulares, pero en el lugar de la llanta trasera hay un gran rodillo.

El equipo tiene 9 rodillos diferentes y cada uno es un poco más angosto que el anterior. Una vez el ciclista aprende a balancearse y girar, se cambian los rodillos al siguiente nivel. Esto le permite al individuo aprender a balancear su cuerpo en la bicicleta al mismo tiempo de mantener un balance. La bicicleta también tiene un brazo metálico en la parte trasera y la persona corriendo al lado puede sostenerlo para ayudar al ciclista a detenerse, girar o iniciar el recorrido.

Cuando el equipo considera que el individuo está listo, se reemplaza el rodillo con una llanta regular y la persona está lista para montar en una bicicleta de dos llantas! La sonrisa en sus labios no tiene precio. Obviamente esas sonrisas van acompañadas de lágrimas en los ojos de los padres de familia, por lo menos, eso sucedió en mi caso. El éxito del campamento de LTTW depende completamente de los muchos voluntarios que lo hacen posible. Los líderes en su organización **Kay Merz** y **Bev Allen** y sus familias – **los estudiantes voluntarios de la secundaria en Oak Hills, Elder, St. Ursula, Mother of Mercy y Seton**, reclutados para correr al lado de los niños. Estos jóvenes corrieron mucho durante la semana, al lado o en la parte de atrás de las bicicletas. Obviamente, el campamento no hubiera sido posible sin el generoso patrocinio de -- **Fuller Ford, Lamar** y **Montgomery Cyclery**, una donación de **The Greater Cincinnati Foundation**, y un acuerdo con **The College of Mount St. Joseph**. Yo por mi parte

siempre estaré en deuda, con todos aquellos que ayudaron a Carson a aprender a montar bicicleta – como cualquier otra persona.

El valor de la inscripción por participante, fue tan solo una fracción del costo actual de la semana. El campamento de LTTW es un ejemplo de los muchos programas que ofrece DSAGC gracias a la generosidad de patrocinadores, donaciones y contribuciones de personas como usted y yo.