

## **Campamento Outback de la YMCA**

**Ubicación del campamento:** 5874 Veterans Way, Burlington, KY 41005

### **Tipo de campamento:**

- Campamento de día- edades 5 a 13 años (haber terminado el kindergarten)
- Programa de líderes en entrenamiento- edades 14 y 15 años
- Campamento Outback es un programa totalmente al aire libre. Los campistas están en el aire libre desde las 8:30 am hasta la hora de la recogida cada día, incluso cuando hay lluvia ligera. Los campistas rotan en áreas de la sombra en momentos de calor. Hay posibilidad de quemaduras solares y de fatigarse más rápidamente. En el evento de clima severo (por ejemplo una tormenta o emergencias de calor) utilizamos el edificio de YMCA.

**Requisitos para participar en el campamento:** Totalmente independiente en el aseo personal y la comunicación de necesidades (comida, agua, baño, heridas, etc.)

### **Proporción del personal:**

- 12-15 campistas por consejero
- 2-3 consejeros por cada grupo
- Dos directores adicionales que están en el campamento
- Desafortunadamente, no podemos ofrecer servicios individuales. En su lugar, pedimos se provea un asistente.

### **Proceso de capacitación del personal:**

- Entrenamiento de 40 horas antes iniciar el campamento
- Entrenamiento adicional sobre necesidades específicas de campistas con necesidades especiales

**Política de disciplina:** En las programas, nuestro objetivo es satisfacer las necesidades de todos los campistas. Con un grupo grande de participantes, es necesario establecer y mantener límites y reglas generales. Cuando se rompen los límites o las reglas, es esencial hacer cumplir las acciones disciplinarias.

La política de disciplina de YMCA: Tratar a cada participante con respeto y preocupación por sus necesidades de desarrollo. La orientación y la disciplina son positivas, no punitivas, apropiadas para la situación y la etapa de desarrollo de

cada campista. Usamos la verbalización de sentimientos, re direccionamiento y técnicas de resolución de problemas, para guiar el comportamiento de los participantes. Otras normas de disciplina que implementamos son:

-No se permite el castigo cruel, severo, corporal (por ejemplo puñetazos, pellizcos, sacudidas o mordiscos).

-Nunca utilizamos el ejercicio físico como forma de castigo o método disciplinario.

-Ningún niño estará aislado del programa, en una habitación cerrada con llave, ni confinado a un área cerrada, como método de disciplina.

-En el caso de una lucha física entre campistas, el personal los podrá contener físicamente, para la seguridad de los participantes, pero jamás se usa como método de castigo.

-Jamás se impone disciplina por no comer ni por accidentes de ir al baño. Tampoco se restringe la comida, bebidas, descanso, ni oportunidad de usar el baño como método de disciplina.

-Jamás se humilla, ni se abusa verbalmente a los participantes en el YMCA.

-Ningún participante será avergonzado, humillado ni asustado como método de disciplina.

-Nunca se permite que los participantes se disciplinen entre sí. No se castiga al grupo entero por las acciones de un individuo.

-Solo se usa la palabra "no" con una explicación. Utilizamos el re direccionamiento y el tiempo para reflexionar, como métodos para resolver los problemas de comportamiento.

**Políticas de Suspensión/Expulsión:** Desafortunadamente, a veces las técnicas de disciplina no son efectivas y a pesar de colaborar con los padres de familia, comportamientos inapropiados pueden continuar. En este caso, los supervisores de YMCA pueden suspender a un campista del programa. Si los problemas continúan después de una suspensión y no hay progreso, el campista puede ser expulsado del programa.

Ejemplos de comportamientos inapropiados que pueden resultar en una suspensión y/o expulsión incluyen:

- Agresión verbal o física hacia el personal u otros campistas

- Comportamientos que pongan en peligro la seguridad de del campista, otros participantes o el personal.
- Racismo o cualquier tipo de discriminación
- Intentos de salir del campamento o de acceder áreas no autorizadas sin el permiso del personal
- No obedecer las reglas y la autoridad del personal de manera consistente
- Portar, poseer o pretender poseer armas de cualquier tipo o amenazar verbalmente a otros campistas o al personal
- Daño de la propiedad de otros campistas o del YMCA

### **Seguridad / Protección:**

- El campamento se ubica en el parque Boone Woods. No hay cercado y el parque está abierto al público durante el campamento.
- El parque Boone Woods tiene áreas verdes, bosque y un arroyo.
- Hay una carretera al lado y dentro del parque Boone Woods
- El parque Boone es un parque público, y las familias siempre son bienvenidas para visitarlo antes de inscribirse en los programas, para garantizar que tenemos un ambiente adecuado para las necesidades del campista.
- También, utilizamos la instalación del YMCA y la piscina al aire libre según sea necesario.

### **Disposición a permitir que un asistente (proporcionado por la familia o el Condado) apoye a un campista:**

- Estamos 100% dispuestos a permitir un asistente para apoyar las necesidades del campista—de hecho, lo sugerimos.
- Somos un campamento licenciado por el Estado, por lo que es posible que necesitemos información adicional del asistente (como verificación de antecedentes, huellas dactilares del FBI y una prueba de tuberculosis)

### **Diseño del campamento:**

- El campamento Outback tiene un área extensa y utilizamos la mayoría del parque Boone Woods cada día, con acceso regular al YMCA.
- Pedimos a los campistas estar preparados para caminar, ensuciarse y sudar. Cada mañana, los campistas caminan de la piscina del YMCA al parque Boone Woods, y regresan al YMCA al final de día. Durante el día, los

campistas cambian de lugar con frecuencia, utilizan los baños del parque Boone Woods, el Pabellón 1, el escenario, patios de recreo, y áreas verdes.

- Ocasionalmente hacemos excursiones fuera del parque que requieren transporte en autobús.

### **Estilo de comunicación con los padres:**

- Utilizamos un sistema de comunicaciones por mensajería de texto como BelXCell o Remind para comunicarnos con los padres de familia regularmente. Por solicitud, podemos escribir diariamente reportes.
- Es posible que los consejeros no estén disponibles para tener conversaciones cada día, según los horarios y horas de entrega o recogida, pero un director estará siempre en el campamento para transmitir información y contestar preguntas.
- Los directores tienen un número de teléfono con línea directa del campamento, siempre disponible para el personal del campamento.
- Si hay lesiones, problemas de comportamiento u otros incidentes, estos son comunicados a los padres de familia, por mensajes de texto o llamadas telefónicas, según su severidad.

### **Excursiones fuera del campamento:**

- El campamento Outback hace excursiones dentro y fuera del parque.
- La proporción de personal por campista para las excursiones fuera son de 10 campistas por 1 miembro del personal.
- Los directores están presentes en todas las excursiones
- Los campistas que no deseen asistir a las excursiones deben quedarse en su casa.
- Las excursiones se realizan en el norte de Kentucky y la zona metropolitana de Cincinnati.
- Utilizamos un servicio de autobús para todas las excursiones.

### **Necesidades Dietéticas / Alergias:**

- El campamento satisface cualquier necesidad dietética o de alergias.
- Todos los campistas deben empacar su almuerzo cada día. Como los almuerzos son al aire libre, podemos distanciar a los campistas con alergias para prevenir una contaminación no intencionada.
- Todas las meriendas proporcionadas por el campamento están libres de trazas de nueces, pero pueden contener leche o productos lácteos.

- Los campistas con alergias son bienvenidos y sugerimos que traigan sus propias meriendas en lugar de las proporcionadas en el campamento.