



Verano del 2021



Teléfono – 513.761.5400
4623 Wesley Avenue, Suite A
Cincinnati, OH 45212
Para ayuda en Español – 513.490.2834
grupohispano@dsagc.com
www.dsagc.com
www.facebook.com/dsagc

Una Nota del Director Ejecutivo, Jim Hudson

Cuando yo era pequeño, uno de los comerciales de televisión más famosos era el de la salsa de tomate Heinz que anticipaba el producto. Anticipación es una buena palabra para describir nuestro deseo de abrir el Nuevo Centro de Empoderamiento al público. Durante el 2019, cuando el contrato de arrendamiento estaba por vencer, la Junta Directiva de DSAGC consideró diferentes opciones para aumentar el espacio, con el objeto de ofrecer más programas. En Enero del 2020, llegamos a un acuerdo con nuestro arrendador para expandir nuestra oficina con un proyecto fácil de construcción. Esto involucraba trasladar a uno de sus clientes a un mayor espacio y permitirnos abrir una puerta y conectar las dos oficinas. Esta fue una buena oportunidad y permitió un uso razonable de nuestros recursos financieros, proveyendo flexibilidad en términos de la programación que planeamos ofrecer.

Iniciamos los trabajos de remodelación la primera semana de Marzo del 2020 y luego el COVID llegó. Esto retrasó la culminación del proyecto seis meses. Adicionalmente, nuestra programación se realizó



en una plataforma virtual. Ahora, después de un poco más de un año y con mucha anticipación, estamos abriendo, lentamente, nuestro Centro de Empoderamiento, ofreciendo programas presenciales (por ejemplo tutorías en el verano, socialización para adultos, tiempo libre para distraer a sus

hijos). El espacio ha sido decorado y equipado de una forma que puede adaptarse y transformarse a las necesidades de programación para niños y adultos.

Lo invitamos a que visite el espacio e imagine las actividades y vidas que se van a impactar por lo que hacemos aquí.

Con aprecio,

Una Nota de Teresa Cracas, Presidente Interina de la Junta

Al escribir esta nota, recuerdo que todo tiene una estación. Para nuestra familia, la estación es una transición, la posibilidad de realizar una nueva aventura, una graduación y cambiar de una experiencia escolar a la siguiente etapa. Nuestra dulce Elizabeth y su hermano mellizo, Henry, se graduaron de la escuela secundaria. Es un momento de emociones encontradas para nuestra familia, una de mucha emoción y al mismo tiempo reconocemos que inician una nueva estación en sus vidas – ser adultos.



Es un momento de reflexión. Recuerdo cuando nacieron, sus primeros días, momentos de mucha incertidumbre para nuestra familia. Teníamos preguntas como muchos otros padres de familia, con una hija con diagnóstico de síndrome de Down. ¿Cómo va a ser la vida de Elizabeth? ¿Cómo aprender a ser los padres de una niña con síndrome de Down?

DSAGC fue una luz para nosotros. Apreciamos los programas y la información. Pero lo más importante para nuestra familia fue conocer e interactuar con otros en esta travesía y reconocer que nuestra vida en familia con Elizabeth y su vida, iba a ser como la de cualquiera otra niña con desarrollo típico. Elizabeth iba a tener amigos, iba a reír y a crecer. Mi esposo Tod y yo podíamos seguir con nuestros trabajos, viajar como una familia. Esas interacciones iniciales y el amor y apoyo que nos brindó DSAGC, nos ayudaron a planear el curso de nuestra familia. En la medida en que Elizabeth crecía, lo mismo sucedió con nuestras conexiones con DSAGC y encontramos el apoyo necesario para ayudar a

Elizabeth a navegar sus años escolares.

Elizabeth amó a su escuela y le fue muy bien. Durante la escuela secundaria en Sycamore, participó en el coro e hizo parte del equipo de natación por cuatro años. Se graduó con honores, trabajó en la tienda de su escuela y tuvo diferentes prácticas laborales. Bailó toda la noche en su fiesta de prom.

Hizo muchas conexiones durante sus años en la escuela secundaria. Sus compañeros la apoyaron y ella a ellos. Elizabeth va a asistir a un programa de su escuela denominado Aviator Launch, como preparación para su vida laboral. Tal como en otras transiciones, no sabemos qué irá a pasar, pero sabemos que va a superar los retos, como hasta ahora lo ha venido haciendo y sabemos que DSAGC continuará apoyando a nuestra familia en esta nueva estación y en las que están por venir!

Centro de Empoderamiento

Nuestro Centro de Empoderamiento se encuentra disponible para su uso personal. Es una oportunidad para que usted, su familia y amigos utilicen el espacio a su manera y sin costo alguno. Tiene acceso a todo el salón, incluyendo el salón con equipo de estimulación sensorial. El Centro de Empoderamiento tiene muebles terapéuticos, un muro para trepar, columpios, trampolines, juegos y electrónicos. ¡Esta abierto para todas las edades y habilidades!

El uso personal está diseñado para apoyar el desarrollo de habilidades intelectuales, sociales, emocionales y físicas. Cuando usted escoge sus actividades, le permite ser más creativo en la exploración y aprendizaje. El Centro de Empoderamiento es también un lugar donde los padres de familia pueden compartir experiencias. Lo invitamos a que aproveche este espacio.

Un padre de familia debe permanecer todo el tiempo durante el uso del centro. Por favor lea cuidadosamente los lineamientos sobre COVID-19 y la información suministrada, antes de reservar el salón. Por ahora solo se encuentran disponibles los días y horas señalados. Para registrarse y más información, visite [Open Hangout - DSAGC](#)



¿Qué es el Buddy Walk?

La caminata Buddy Walk ¡es el evento de mayor recaudación de fondos para la Asociación de síndrome de Down de Cincinnati! La caminata es de una milla a lo largo del parque Sawyer Point, con muchas actividades a lo largo de la ruta. Hay una fiesta inicial y otra al final, con alimentos, bebidas, inflables y saltarines, manualidades y mucho más. ¡Más de 360 equipos se registran y más de 12,000 personas atienden la caminata Buddy Walk de Cincinnati!

¿Cómo puedo crear un equipo?

Designe un Capitán de Equipo. El capitán crea el equipo en nuestra página de internet www.BuddyWalkCincy.org Una vez ha creado el equipo, los miembros pueden registrarse y hacer sus donaciones. Si usted creó un equipo en los años anteriores, simplemente ingrese con su contraseña a su cuenta en www.BuddyWalkCincy.org y renueve su equipo. Asegúrese de hacer las modificaciones

necesarias en la página de su equipo y explicar porque está participando. Los miembros de los equipos que se registren antes de Agosto 10, reciben una camiseta gratuita de la caminata.

¿Cómo puedo recaudar donaciones?

No hay una tarifa para registrarse para la caminata. Sin embargo deseamos que los equipos promuevan el recaudo de donaciones. Puede compartir la página de su equipo en las redes sociales o a través de su correo electrónico. Puede solicitarle a su empleador que lo patrocine en el evento. Cualquier donación que recaude, es asignada a su equipo. Puede organizar fiestas, en restaurantes, donde un valor de las ventas es donado a DSAGC... hay muchas posibilidades. Agradecemos los esfuerzos para recaudar donaciones y no dude en contactarnos si necesita alguna ayuda.

¿Cuál es el destino de las donaciones?

La caminata Buddy Walk es el evento que recauda cerca del 50% de los recursos para que DSAGC pueda cumplir con su misión durante el año. Con su ayuda, podemos seguir suministrando soporte, recursos, alcance a la comunidad y programación a miles de personas con síndrome de Down, sus familias y su comunidad.

¿Dónde puedo conseguir camisetas de la caminata Buddy Walk?

Cada persona que se registre para la caminata antes del 10 de Agosto, recibe una camiseta gratis. Una semana antes de la caminata, los capitanes pueden recoger las camisetas de los participantes registrados en su equipo, en nuestra oficina en Norwood. Es responsabilidad del capitán del equipo recoger las camisetas y distribuir las a cada uno de los miembros de su equipo. El día de la caminata no distribuimos camisetas. Los capitanes de equipo deben enviar un mensaje a shirts@dsagc.com confirmando la fecha en la que estarían recogiendo las camisetas, para que las tengamos listas. Cuando se acerque la fecha de la caminata, estaremos anunciando las horas y días disponibles para recogerlas.

¿Qué debo esperar de la caminata Buddy Walk?

La caminata Buddy Walk es un día especial para todos. Iniciamos las festividades a las 9 AM en Yeatman's Cove. Habrá una casa inflable para que los niños puedan saltar, música, agencias de servicios y merienda. A las 10 AM, los tambores de la escuela secundaria de Saint X inician la caminata cerca del Kroger Promenade. Es su día, así que ¡camine a su propio ritmo! Puede ingresar a la caminata en cualquier punto. A lo largo de la ruta, encontrarán muchas actividades incluyendo música, baile, porristas y más. A las 10:30 AM, ¡se inicia la fiesta y los participantes reciben alimentos, bebidas, manualidades, saltarines, música, y mucho más! Todo es gratuito. Recuerde que la caminata ocurre con sol o lluvia.

Comité sobre Diversidad, Equidad e Inclusión

Nuestro comité sobre Diversidad, Equidad e Inclusión está conformado por miembros de nuestra comunidad, incluyendo miembros de la Junta Directiva, personal de la asociación y otros miembros apasionados por la labor de DSAGC. Son responsables de desarrollar un marco y las acciones necesarias para darle vida a nuestra declaración sobre Diversidad. El grupo trabaja conjuntamente para identificar brechas, poblaciones no atendidas, escuchar a nuestra comunidad y revisar recomendaciones valiosas.

La Asociación de síndrome de Down de Cincinnati acoge valores, políticas y prácticas para asegurar que todos los individuos con síndrome de Down y sus familias se vean representados en la organización y sean tratados con dignidad y respeto. DSAGC hace este compromiso en forma equitativa con las personas de todas las razas, grupos étnicos, nacionalidades, edades, orientaciones sexuales, identidades, ingresos, localización geográfica, necesidades especiales de salud, ciudadanía, idioma, filosofía o religión.

La diversidad de nuestra comunidad fortalece a DSAGC. La variedad de habilidades, cualidades, atributos e historia de los individuos con síndrome de Down y sus familias, define quienes somos y nos ayuda a cumplir con nuestra misión. Reconocemos, valoramos y actuamos sobre la gran variedad de perspectivas, voces y experiencias de los individuos y las familias que atendemos.

DSAGC honra la singularidad de cada individuo. Trabajamos continuamente en la inclusión de nuestros programas y servicios para promover entendimiento y respeto y celebrar la diversidad de nuestra comunidad.

My Viaje a Ghana

Por Marlena Tarver, madre de familia y voluntaria de DSAGC

Co-líder de la red de Familias afroamericanas de DSAGC y ex miembro de la Junta Directiva

¡Mi viaje a Ghana fue maravilloso! Participe en muchas visitas y comí platos deliciosos. Lo mejor y con más significado para mí, fue visitar los miembros y personal de la Clínica de la Fundación Robb.

La señora Mavis Opoku es la Directora Ejecutiva y fundadora de la Fundación Robb. Ha trabajado en muchas instituciones de la salud y ha contribuido significativamente en el desarrollo de estas instituciones. La señora Opoku cree en un futuro en el que Ghana y Africa tengan un sistema social sostenible y recursos adecuados para mejorar la calidad de vida de niños con síndrome de Down y otras discapacidades. La Sra. Opoku es también madre de una niña maravillosa (Roshelle Brago Boakye) con síndrome de Down. Por su experiencia y retos en la crianza de Roshelle, desarrollo una pasión para ayudar a otros niños.



Fui recibida por Mavis con mucha hospitalidad. La visita inició un viernes. Me recogió para ir al nuevo centro en Ghana y después para una pequeña entrevista. Durante nuestra conversación, habló de su celebración del Día Mundial de síndrome de Down y el programa vocacional de la Fundación Robb. Quiere tener una base de datos actualizada con todos los individuos con discapacidades, residentes en Ghana, para poder ofrecerles soporte. Actualmente en Africa, los gobiernos no ofrecen apoyo a los individuos con discapacidad. Mavis me explicó la existencia de muchas madres criando solas a sus hijos con discapacidad en su área. Generalmente, la familia los abandona porque creen que tener una discapacidad trae mala suerte.

Fue muy triste conocer esta realidad. No puedo creer que las personas sean tan inhumanas. Yo me siento muy afortunada de no haber vivido esto en los Estados Unidos. Definitivamente existen diferencias culturales en el tema de las discapacidades. Me preguntaron sobre mi experiencia como madre de familia de un niño con síndrome de Down.

Posteriormente, fuimos a visitar familias de individuos con síndrome de Down en sus hogares. Conocí a una joven de 19 años, Akose, y un niño de 9 años, Kojo. Les regalé a cada uno materiales educativos y ropa y una donación financiera a sus familias.

Después visité la clínica de la Fundación Robb. Conocí a algunos de sus empleados e individuos con síndrome de Down que atienden su programa. Vi las instalaciones. Tienen un salón para reuniones, una clínica y diferentes salones para programas vocacionales (como aprendizaje de salón de belleza, manualidades). La clínica es pequeña, pero el espacio es bien aprovechado. Recordé cuando hace varios años nació mi hijo y DSAGC tenía una oficina pequeña.

Mavis espera expandir las instalaciones en un futuro y construir un centro de recreación en la parte trasera del edificio. Va a ser una realidad pronto. La Sra. Opoku ha sido una bendición en su comunidad. Por esto decidí dar una donación financiera a la Fundación Robb. Esta donación va a ayudar al pago de programas vocacionales y en la adquisición de material educativo. La Fundación Robb se encuentra muy cerca de una escuela local. Creo que es excelente, porque permite a los individuos con síndrome de Down y otros estudiantes la oportunidad de aprender sobre cada uno.

DS Press es publicado cuatro veces al año. El propósito es compartir información reciente sobre varios temas relacionados con el síndrome de Down y comunicar las actividades DSAGC. DSAGC no ratifica, recomienda ni apoya un tratamiento, régimen o terapia en particular. Recibimos gustosos artículos de padres de familia, profesionales y otros individuos interesados.

La misión de la Asociación de síndrome de Down de Cincinnati es empoderar a los individuos, educar a las familias, fortalecer las comunidades y juntos, celebrar la vida extraordinaria de las personas con síndrome de Down.