

Terapia motriz y oral para mejorar habilidades en la alimentación y claridad verbal

La terapia oral para la alimentación y la comunicación verbal (OPT) es una especialidad en la terapia de lenguaje. Una fisioterapeuta trabaja el desarrollo muscular para mejorar la movilidad y el control de actividades de motricidad gruesa como caminar. Una terapeuta ocupacional trabaja en el desarrollo muscular para mejorar la movilidad y control de actividades de motricidad fina como el control de la mano a la boca. Una terapeuta del lenguaje trabaja para mejorar la movilidad y el control de actividades muy finas como la alimentación, articulación y claridad verbal.

Recién nacido el bebe, los servicios de OPT pueden ser utilizados para prevenir ciertas características asociadas generalmente con niños y adultos con síndrome de Down. La intervención temprana en la alimentación, para corregir la forma de sostener al bebe y el tipo de biberón a usar, pueden ser útiles para maximizar el potencial de las habilidades alimenticias del niño y una eventual claridad al hablar. Cuando se sigue este protocolo, los bebes con síndrome de Down no desarrollan características que pueden ser prevenidas como: lengua fuera de la boca, boca abierta, respiración por la boca y propensión a problemas respiratorios y perdida auditiva. Para mayor información sobre la importancia de una intervención temprana en la alimentación visite la página web de TalkTools en www.talktools.net y consulte el artículo denominado “Los mitos de motricidad oral del síndrome de Down.”

A pesar de que estas técnicas han sido probadas exitosamente, muchos niños con síndrome de Down no han recibido OPT. La terapeuta de lenguaje se ha centrado en el desarrollo de habilidades verbales receptoras y expresivas. Si bien el desarrollo del lenguaje es una preocupación primordial, no se ha explicado la importancia del desarrollo de habilidades alimenticias y el control motriz oral para lograr una claridad verbal.

OPT puede ser utilizada con individuos de cualquier edad (desde infantes hasta los adultos), para cerrar la brecha entre lo que se dice y lo que se entiende. Asegura que lo que se dice es entendido por todo el mundo. Adicionalmente, otros comportamientos como mordida de dientes, chupado del dedo y uso del chupo, pueden ser remediados con una OPT.

Estas técnicas se han diseñado para maximizar la claridad verbal de cada uno de los niños y puede ser fácilmente implementada por terapeutas y padres de familia.

Por Sara Rosenfeld-Johnson, MS, CCC-SLP Reimpreso de Down's Update, una publicación de MHDSA, www.mhdsa.org